

**ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ  
ИНФОРМАЦИОННО-ДИСКУССИОННОЙ ПЛОЩАДКИ  
«О создании условий, обеспечивающих реализацию концепции  
активного долголетия граждан пожилого возраста  
в учреждениях социального обслуживания»**

29 сентября 2015 года, в соответствии с тематическим планом информационно-дискуссионной площадки на II-е полугодие 2015 года, состоялась информационно-дискуссионная площадка «О создании условий, обеспечивающих реализацию концепции активного долголетия граждан пожилого возраста в учреждениях социального обслуживания».

Цели мероприятия: представить опыт учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры, и определить условия, обеспечивающие реализацию концепции активного долголетия граждан пожилого возраста.

Для работы информационно-дискуссионной площадки организовано 19 платформ подключения, на которых присутствовали:

- руководители и специалисты структурных подразделений и подведомственных учреждений Депсоцразвития Югры (104 человек);
- специалисты бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания» (7 человек).

К обсуждению были представлены следующие тематические выступления:

«О реализации программы «Психологический туризм или отдых с пользой» (бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Сфера», г. Югорск) (приложение – презентация выступления);

«Индивидуальный подход к оказанию социальных услуг в социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов как одно из условий реализации концепции активного долголетия» (бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Импульс», г. Урай);

«О реализации концепции активного долголетия граждан пожилого возраста в условиях социально-реабилитационного отделения граждан пожилого возраста и инвалидов» (бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Жемчужина», г. Когалым);

«Методы и формы индивидуальных и групповых занятий по лечебной физкультуре с гражданами пожилого возраста» (автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр комплексной реабилитации ветеранов боевых действий «Возрождение», г. Нижневартовск).

Вниманию участников информационно-дискуссионной площадки представлена программа «Психологический туризм или отдых с пользой», которая реализуется в Комплексном центре социального обслуживания населения «Сфера», г. Югорск.

Психологический туризм относительно новое направление в области предоставления психологических услуг в России, и является одним из средств реабилитации, позволяющим пожилым людям и инвалидам полноценно общаться и интегрироваться в общество, активизируя познавательный интерес к путешествиям, новым знакомствам и ярким впечатлениям.

Основная цель программы – проведение экскурсий в музеи, заповедники, природные парки, которые сопровождаются психологическими занятиями. В рамках данной программы формируется группа из числа граждан пожилого возраста. Группой руководит психолог, разрабатывающий программу занятий: психологическая гимнастика, сеанс релаксации, тренинги, выездные мероприятия по городу и за его пределы. Поскольку программа новая, его результаты еще не велики, но одним из положительных моментов программы является благоприятное влияние на эмоциональное и душевное равновесие граждан пожилого возраста.

Далее был представлен опыт индивидуального подхода к оказанию социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам социально-реабилитационным отделением Комплексного центра социального обслуживания населения «Импульс», г. Урай. Приоритетным направлением работы отделения является индивидуальный подход, который позволяет дифференцировать получателей услуг по нескольким существенным признакам (по состоянию здоровья, возрасту) и выделить их в отдельные группы.

Таким образом, при определении тактики и стратегии предоставления гражданам пожилого возраста и инвалидам социальных услуг за основу берутся медицинские показания и возрастные особенности группы: от 55 до 65 лет, от 65 до 75 лет, от 75 лет и старше.

С гражданами пожилого возраста реализуется программа «Инсульт – не приговор», направленная на поддержание уровня здоровья и профилактику рецидивов. При работе с различными возрастными группами специалисты отделения используют сочетательный подход, который позволяет обеспечить реализацию концепции активного долголетия. Одним из главных направлений работы с гражданами и инвалидами различных возрастных групп является психологическая диагностика и индивидуальная работа психолога. Затем к данной работе подключаются специалисты, которые работают по сохранению и частичному восстановлению психологического состояния здоровья в рамках реализации программы «Школа здоровья», а также проводят просветительские мероприятия, нацеленные на выработку сознания и понимания того, что можно

быть здоровым долгие годы, сохраняя при этом физическую активность, красоту и интерес к жизни.

Также участникам мероприятия представлен опыт реализации концепции активного долголетия граждан пожилого возраста в условиях социально-реабилитационного отделения Комплексного центра социального обслуживания населения «Жемчужина», г. Когалым.

Деятельность социального-реабилитационного отделения направлена на создание условий, позволяющих поддержать и расширить возможности самостоятельного обеспечения жизненно важных потребностей граждан пожилого возраста и инвалидов посредством укрепления здоровья, повышения уровня физической и жизненной активности.

Для реализации концепции активного долголетия отделение располагает всеми необходимыми ресурсами: помещением, специальным оборудованием, соответствующим санитарно-техническим нормам и требованиям по организации доступной среды для граждан пожилого возраста и инвалидов.

Все виды оказываемых услуг социально-медицинской направленности носят комплексный характер и проводятся под наблюдением врача, что позволяет учитывать физическое состояние здоровья и индивидуальные особенности пожилых людей.

Социально-медицинский блок включает предоставление наиболее популярных среди граждан пожилого возраста услуг, таких как душ Шарко, подводный и ручной массаж, физиотерапия, витаминотерапия. В рамках реализации программы «Идеальное зрение без очков» проводятся мероприятия, ориентированные на сохранение и улучшение зрения. Для желающих граждан пожилого возраста в отделении проводятся занятия по адаптивной физической культуре с использованием двух спортивных сооружений: крытый бассейн, тренажерный зал, оснащенный велотренажером, степпером и различным спортивным инвентарем, созданы «группы здоровья».

С целью психологической поддержки в отделении разработана и реализуется программа «Круг доверия», направленная на формирование положительного образа «Я», как необходимого условия успешной социально-психологической адаптации и интеграции в общество пожилых граждан и инвалидов. В отделении проводятся разнообразные культурно-массовые мероприятия: праздничные программы, творческие вечера, встречи, конкурсы, спортивные развлечения и многое другое.

В рамках работы площадки представлен опыт проведения индивидуальных и групповых форм занятий по лечебной физкультуре с гражданами пожилого возраста в Центре комплексной реабилитации ветеранов боевых действий «Возрождение», г. Нижневартовск.

При организации оздоровительных занятий с гражданами пожилого возраста огромную роль играет мотивация, так как именно от ее уровня зависит

выбор применяемых на занятиях методов. С учетом личных физических возможностей пожилые граждане выбирают комплекс упражнений и интенсивность тренировок.

На протяжении первых трех месяцев занятий с пожилыми гражданами выполняются простые упражнения, направленные на активизацию обменных процессов в мышцах и тканях, укрепление скелетной мускулатуры, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нормализацию и улучшение функциональной деятельности организма. По истечении трех месяцев у граждан пожилого возраста улучшается самочувствие, повышается работоспособность и качество выполняемых упражнений, наблюдается положительная динамика их состояния здоровья, улучшение психоэмоционального фона.

Подводя итоги информационно-дискуссионной площадки, участники мероприятия отметили, что в учреждениях в целом созданы условия, обеспечивающие реализацию концепции активного долголетия среди граждан пожилого возраста: информационно-методические, материально-технические, кадровые, концептуальные, организационные.