

**ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ
ИНФОРМАЦИОННО-ДИСКУССИОННОЙ ПЛОЩАДКИ
«Эффективность профилактической и реабилитационной работы
с несовершеннолетними, страдающими паталогическими зависимостями»**

В соответствии с тематическим планом информационно-дискуссионной площадки на II-е полугодие 2015 года 27 октября 2015 года состоялась информационно-дискуссионная площадка ««Эффективность профилактической и реабилитационной работы с несовершеннолетними, страдающими паталогическими зависимостями»

Цель мероприятия:

обмен опытом в области проводимой реабилитационной работы с несовершеннолетними страдающими паталогическими зависимостями в условиях стационарного отделения, знакомство с особенностями психологической профилактики зависимостей, проводимой специалистами психологами.

Организовано 24 платформы подключения для работы информационно-дискуссионной площадки, на которых присутствовали:

- руководители и специалисты структурных подразделений и учреждений подведомственных Депсоцразвития Югры (116 человек);
- специалисты бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр развития социального обслуживания» (5 человек).

К обсуждению были представлены следующие тематические выступления:

«Опыт работы по социальной реабилитации несовершеннолетних, страдающих паталогическими зависимостями в условиях стационара» (Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гелиос», г. Пыть-Ях);

«О реализации Программы «Предлагаем жизнь!» (Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социально реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина», г. Урай; (приложение презентация выступления);

«Профилактика зависимостей «Полезные прививки» (Автономное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Фортуна», г. Кондинский);

«Работа психолога с родителями по профилактике употребления несовершеннолетними психоактивных веществ» (Бюджетное учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр социальной помощи семье и детям «Веста», г. Нефтеюганск).

Вниманию участников информационно-дискуссионной площадки представлен опыт социальной реабилитации несовершеннолетних, страдающих паталогическими зависимостями в условиях стационарного отделения Комплексного центра социального обслуживания населения «Гелиос» г. Пыть-Ях, которое открыто в январе 2015 года.

Социальная реабилитация и ресоциализация в учреждении осуществляется в соответствии с комплексной программой социальной

реабилитации и ресоциализации несовершеннолетних, имеющих опыт немедицинского употребления наркотических средств и психоактивных веществ «Шаг навстречу», разработанной при научно-методической поддержке Некоммерческого партнерства «Национальная ассоциация реабилитационных центров», г. Москва. Программа получила рецензию руководителя Центра индивидуальных программ реабилитации НП «Национальная ассоциация реабилитационных центров», к.п.н. Кутяновой Ирины Петровны. Программа состоит из этапов:

- 1 этап (вход в Программу) «Новичок»;
- 2 этап «Мыслитель»;
- 3 этап «Созидатель»;
- 4 этап «Волонтёр».

Работа с несовершеннолетними реабилитантами проводится в форме терапевтического сообщества. Главная задача терапевтического сообщества – полное изменение стиля жизни наркозависимого, что означает не только воздержание от наркотиков, но и устранение антисоциального поведения, развитие полезных навыков и умений, формирование новых ценностных ориентаций. Важными составляющими программы являются: составление карты пути реабилитации; правила проживания несовершеннолетних, проходящих социальную реабилитацию; правила посещения реабилитантов, проходящих социальную реабилитацию и ресоциализацию в отделении; выбор «старшего по дому» (выбирается голосованием группы из числа реабилитантов); система «старший-младший» (к вновь прибывшему прикрепляется реабилитант, находящийся в отделении 3-4 месяца, который становится его «наставником»); набор ритуалов (каждый ритуал назначается и отменяется общим собранием терапевтического сообщества помогает справиться с тревогами, объединяет реабилитантов); принятие реабилитантами «правил формата» (форматы - это возможность получить новый опыт, опыт, который поможет измениться); ведение книги записей (любой член Терапевтического сообщества имеет право оставить в книге запись в случае, если его кто-то обидел, или ему помог. Все записи разбираются на дневном собрании Терапевтического сообщества, где выносятся решения о поощрении или наказании); ведение личного ежедневного «дневника эмоций»; участие реабилитантов в подпрограммах, клубах, студиях.

Одновременно с прохождением реабилитационной программы реабилитанты продолжают учиться в форме индивидуального обучения на дому, обучение проводят педагоги образовательных учреждений города.

В продолжение темы внимаю участников мероприятия, представлена программа в виде проводимой ежегодно общественной акции «Предлагаем жизнь!», которая реализуется с 2010 года Социально-реабилитационным центром для несовершеннолетних «Зина», г. Урай. Целью акции является пропаганда культуры здорового образа жизни и профилактика зависимостей. Для участия в мероприятии привлекаются разные возрастные категории людей проживающих в городе Урае, школьники, студенты, пожилые люди, молодые семьи и др. Акция «Предлагаем жизнь!» проводится на самой оживленной улице города и охватывает маршрут 150 метров. Акция включает такие

мероприятия как, опрос-голосование, «Забей на сигарету» (участники акции забивают в большую деревянную сигарету гвозди – цветы), «Забор» (участники на импровизированном заборе письменно выражают своё отношение к употреблению психоактивных веществ), «Альтернатива» (участникам акции предлагается выполнить физические упражнения в качестве альтернативы курению, употреблению спиртных напитков и наркотикотических средств), «СМС-ка» (раздаются воздушные шары с информацией о вреде психоактивных веществ), «Сломай сигарету – получи приз» (участникам предлагается сломать сигарету и получить сладкий приз.). По результатам проведенного опроса, в котором приняли 553 человека из числа участников акции 2014 года, 552 человека отметили значимость акции и проголосовали «За», 1 голос был против подобной акции.

Пропонент Комплексного центра социального обслуживания населения «Фортуна», г. Кондинский, участникам площадки представила опыт проведения профилактической работы отделения психолого педагогической помощи семье и детям. Данное отделение работает с 11 территориями Кондинского района. Профилактическая работа зависимостей проводится в рамках программы «Студия семейных встреч» по территориям городских и сельских поселений.

Целью программы «Студия семейных встреч» является формирование ценности ответственного родительства и устойчивых моделей воспитания детей без применения насилия, формирование навыков конструктивного взаимодействия родителей и детей, сплочение семей. Программа реализуется по следующим направлениям работы:

- грамотное информирование детей об опасностях, с которыми они могут столкнуться;

- отработка навыков конструктивного взаимодействия с детьми, умения устанавливать доверительный контакт;

- формирование активной установки по отношению к собственному жизненному пространству – организация своей жизни.

Психологами и специалистами отделения используются различные методы и формы. Например, с несовершеннолетними проводится работа по интеллектуальному осознанию и эмоциональному переживанию. Моделирование образа мысли, взглядов, формирование определенных ценностей. Формы работы специалистами отделения чаще используются групповые, так как в группе несовершеннолетние ощущают себя в социуме и их поведение более адекватное. С группой проводятся дискуссии, ролевые игры, тренинговые общения, самовыражение через написание сочинения, письма или рисунка.

В завершение мероприятия вниманию участников информационно-дискуссионной площадки представлен опыт работы психологов с родителями по профилактике употребления несовершеннолетними психоактивных веществ Центром социальной помощи семье и детям «Веста», г. Нефтеюганск. В условиях Центра «Веста» работает отделение психолого-педагогической помощи семье и детям, специалисты которого условно разделяют работу на 3 блока.

В первом блоке психологами отделения проводится формирование родительской компетентности в целях предупреждения зависимого поведения у детей в рамках родительского клуба. С 2011 года специалистами отделения разработана и внедрена форма работы с родителями «Психологическая мастерская позитивного родительства». Занятия с родителями строятся с учётом волнующих их проблем, выявленных на индивидуальных консультациях у психологов отделения. Наиболее актуальными для родителей на занятиях мастерской звучат такие темы: «О чём надо тревожиться родителям?», «Ваш ребёнок не хочет учиться», «Что такое детская психотравма» и др.

Во втором блоке реализуется программа «Профилактика отклонений в психоэмоциональном развитии детей от 1 года до 7 лет и жестокого обращения с детьми «Растем вместе». В рамках данной программы работают 3 детско-родительских клуба. Ежедневно в работе клубов принимают участие более 130 семей. Занятия направлены на укрепление детско-родительских отношений, на профилактику семейного неблагополучия, на гармонизацию семейных отношений.

В третьем блоке проводится индивидуальное и семейное психологическое консультирование, которое является важнейшей составляющей профилактической работы и является мощным инструментом в оказании адресной помощи конкретной семье.

Специалистами отделения за третий квартал 2015 года оказана консультативная помощь порядка 623 человек, которая помогла разрешить трудности общения родителей с детьми, внутрисемейные конфликты.

Поводя итоги информационно-дискуссионной площадки, участники мероприятия отметили актуальность представленного опыта, необходимость дальнейшего развития системы мер профилактики зависимостей, привлечение общественных ресурсов для разрешения проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также активного развития культуры здорового образа жизни.