



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Реабилитационный центр для детей и подростков
с ограниченными возможностями «Журавушка»

«ПЕРЕДЫШКА»

Программа по оказанию помощи семьям, находящимся
в трудной жизненной ситуации

Автор:
Т. С. Мансуева, заведующий
отделением

Пыть-Ях
2015 г.

Пояснительная записка

Появление ребенка-инвалида всегда испытание для семьи, а воспитание ребенка с инвалидностью – это огромный труд. Такие дети требуют особого ухода и внимания, 24 часа в сутки родитель привязан к дому, к ребенку. Очень часто это приводит к накоплению усталости, депрессиям. Почти вся нагрузка, как социальная, так и эмоциональная ложится на родителей, которые не в состоянии в полной мере способствовать социализации ребенка. Для многих из них заняться своим здоровьем, да и просто уделить себе время, практически недоступная роскошь.

На сегодняшний день по статистическим данным в городе Пыть-Ях насчитывается 136 семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями. Из них 33 семьи являются неполными, 12 – многодетными и 50 семей, в которых один из родителей не работает. Примерно такая же статистика складывается и в других территориях округа. Нередко семья не справляется с эмоциональной нагрузкой, последствия бывают самые разнообразные: нарушения супружеских, детско-родительских отношений, часто семья, не выдержав напряжения, распадается. И здесь очень важным является своевременное оказание психологической поддержки и помощи семье, которую мы предлагаем через оказание услуги «передышка».

Что же подразумевается под услугой «передышка»? Это предоставление семье, воспитывающей ребенка-инвалида или ребенка испытывающего трудности в социальной адаптации, при возникновении трудной жизненной ситуации временного пребывания их ребенка в условиях стационарного отделения БУ «Реабилитационный центр «Журавушка». При этом ребенку обеспечивается не только круглосуточное наблюдение и уход, но и профессиональное социальное сопровождение (медицинское, психологическое, педагогическое).

Для оказания помощи семье через услугу «передышка» учреждение располагает необходимой материально-технической базой, соответствующие условия для круглосуточного пребывания, где имеются оборудованные комфортабельные номера, хозяйственный блок и игровая зона.

Ценность данной услуги для семьи, обратившейся за поддержкой, заключается в получении родителями возможности решить неотложные дела или просто отдохнуть, снизить психологическую напряженность внутри семьи. Параллельно ребенок пройдет курс реабилитации и оздоровления в соответствии с индивидуальной программой предоставления социальных услуг (далее – ИППСУ), получит возможность расширить социальные связи, находясь в комфортной для него обстановке. Планируемая услуга может быть предоставлена на период от 5 до 21 дня. Одновременно учреждение может предоставить услуги в рамках программы двум иногородним семьям.

Внедрение новой социальной услуги позволит родителям сделать «передышку», снизить психологическую напряжённость в семьях, повысить качество их жизни. Такой несложный вид помощи позволяет изменить ситуацию в семье к лучшему.

Целевая группа: семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей иных категорий, нуждающихся в получении социальных услуг (дети, испытывающие трудности социальной адаптации; дети, нуждающиеся в реабилитации по состоянию здоровья; дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации) от 3 до 18 лет.

Цель программы: оказание помощи семье, воспитывающей ребенка с ограниченными возможностями здоровья, через предоставление услуги «передышка».

Задачи:

- информировать население посредством взаимодействия с управлениями социальной защиты населения (далее – УСЗН), подведомственными Депсоцразвития Югры о возможности предоставления данной формы помощи семьям;
- обеспечить круглосуточное пребывание с комплексом социально-бытового обслуживания, организовать досуговую деятельность;
- оказать комплекс услуг в соответствии с ИППСУ ребенка;
- провести мониторинг реализации программы за период реализации.

Формы и методы работы

Планирование, сбор информации, изучение документов, анкетирование.

Предоставление удовлетворительных условий для проживания.

Разработка маршрутного листа.

Занятия с ребенком, участие в культурно-досуговых мероприятиях.

Содержание

Этапы реализации

1. *Организационный этап* направлен на информирование населения об услуге «передышка» посредством распространения буклетов, памяток, транслирование и размещение на официальном сайте социального ролика.
2. *Практический этап* заключается в предоставлении услуги «передышка» семьям, нуждающихся в ней.
3. *Итоговый этап* – подведение результатов, анализ, составление отчётности.

№	Этап	Мероприятия по реализации программы
1.	Организационный	Разработка и распространение информационных буклетов об организации и предоставлении услуги (по территории автономного округа через УСЗН). Определение пакета документов для клиентов.
2.	Практический	Консультирование клиентов об условиях предоставления услуги; заключение договора; составление маршрутного листа для клиента с учетом нуждемости в предоставлении дополнительных социально-педагогических, психологических и оздоровительных услуг на основании решения ПМПК на период оказания услуги; осуществление присмотра и ухода за ребёнком на период предоставления услуги; выполнение комплекса мероприятий, определённых в маршрутном листе.
3.	Итоговый	Анализ результатов, заполнение и предоставление отчётности об оказанных услугах.

Направления деятельности

Социально-бытовое – создание комфортных бытовых условий для временного пребывания на период предоставления услуги «передышка», обеспечение присмотра и ухода за ребёнком.

Оздоровление и реабилитация – направлено на предоставление медико-социальных, социально-психологических, социально-педагогических услуг в соответствии с ИППСУ.

Досуговое – организация досуговой деятельности получателей услуг, обеспечение участия в культурно-досуговых мероприятиях по плану учреждения.

Механизм предоставления услуги



Услуга «передышка» функционирует в течении года и предоставляется в соответствии с федеральными и региональными нормативными актами: «Об основах социального обслуживания граждан», «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», «Об утверждении перечня социальных услуг, предоставляемых поставщиками социальных услуг в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре», «О Стратегии действий в интересах детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2012-2017 годы», «О государственной программе Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Социальная поддержка жителей Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2016-2020 годы» и др.

Перечень занятий и процедур, которые могут быть предоставлены получателю услуг (ребёнку) с учетом индивидуальных потребностей в соответствии с утвержденным перечнем социальных услуг, предоставляемых учреждением:

- индивидуальные занятия с психологом;
- индивидуальные занятия с логопедом;
- занятия с психологом в сенсорной комнате;
- музыкально-коррекционные занятия;
- коррекционные занятия по театрализованной деятельности;
- коррекционные занятия по трудотерапии;
- игротерапия в лекотеке;
- занятия по методике М.Монтессори;
- адаптивная физическая культура;
- массаж (ручной, механический, пресс-массаж);
- солевая шахта;
- кислородный коктейль;
- физиопроцедуры;
- досуговые мероприятия и пр.

Кадровые ресурсы

№	Должность	Количество штатных единиц	Функции
1.	Директор	1	Контроль за реализацией программы
2.	Врач-педиатр (ОДРиРПСМР)	1	Осмотр и контроль за физическим состоянием, здоровьем
3.	Заведующий СО	1	Координация деятельности по программе
4.	Воспитатель СО	1	Организация режима дня, осуществление мероприятий по социально-бытовой и социально-средовой адаптации, обеспечение проведения мероприятий по ИППСУ.
5.	Социальный работник СО	1	Предоставляет услуги в целях удовлетворения основных жизненных потребностей, обеспечение соблюдения режима.
6.	Социальный педагог (Монтессори-педагог) ОППП	1	Организовывает и проводит занятия
7.	Психолог ОППП (или ОДРиРПСМР)	1	Организовывает и проводит занятия
8.	Музыкальный руководитель ОППП	1	Организовывает и проводит занятия
9.	Педагог дополнительного образования ОППП	1	Организовывает и проводит занятия
10.	Инструктор по физической культуре ОППП	1	Организовывает и проводит занятия
11.	Логопед ОППП (или ОДРиРПСМР)	1	Организовывает и проводит занятия
12.	Инструктор по труду ОППП	1	Организовывает и проводит занятия

Специалисты стационарного отделения непосредственно занимаются предоставлением услуги «передышка». При необходимости реализации мероприятий в соответствии с ИППСУ привлекаются специалисты других отделений для выполнения пунктов, определенных в маршрутном листе на ПМПК.

Материально-технические ресурсы

Стационарное отделение обеспечено всем необходимым оборудованием, мебелью, материалами для удобного комфортного пребывания детей и взрослых:

№ п/п	Наименование	Количество
1.	Конвектор	2 шт.
2.	Кровать	6 шт.
3.	Кухонный гарнитур	1 шт.
4.	Микроволновая печь	1 шт.
5.	Стиральная машина	1 шт.
6.	Стол	4 шт.
7.	Телевизор	1 шт.
8.	Тумбочка	6 шт.
9.	Холодильник	1 шт.
10.	Чайник электрический	1 шт.
11.	Шкаф	3 шт.
12.	Книги для детей	24 шт.
13.	Настольные игры	7 шт.
14.	Материалы для изобразительного творчества	4 комплекта

Информационные ресурсы

Для распространения информации по предоставлению услуги «передышка» используются средства массовой информации, информационные материалы:

- ТРК «Пыть-ЯхИнформ» (рекламные ролики, репортажи, интервью)
- Официальный сайт учреждения Zhuravushka86.ru (презентации, статьи и заметки, новости и объявления, официальная информация)
- Буклеты, памятки, консультации и пр.

Ожидаемые результаты

- Распространение информационных буклетов (по количеству территорий), информирование потенциальных получателей услуг на территории автономного округа, привлечение семей с трудной жизненной ситуацией.
- Реализация услуги «передышка» не менее 16 семьям в год.
- Проведение анализа эффективности предоставления услуги «передышка».