



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей
«На Калининке»

«СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»

(комплексная программа оздоровления и отдыха
по путёвочному принципу несовершеннолетних,
попавших в трудную жизненную ситуацию,
проживающих в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре)

Авторы:
Н.В. Лепина, руководитель
учреждения;
Т.П. Ксенович, заведующий
организационно-методическим
отделением;
Е.Н. Конозова, специалист по
социальной работе организационно-
методического отделения

Сургут
2013

«Дети должны всегда иметь право на счастливое детство. Их время должно быть временем радости, временем мира, игр, учёбы и роста. Их будущее должно основываться на гармонии сотрудничества. Их жизнь должна становиться более полнокровной по мере того, как расширяются их перспективы, и они обретают опыт».

Международная Конвенция о правах Ребёнка

Пояснительная записка

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра – это регион, приравненный по климатическим условиям к Крайнему Северу, неблагоприятно действующих на состояние здоровья детей уже с рождения. Одной из главных задач Правительства округа в рамках Концепции демографического развития является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, особенно это актуально для социально-незащищённой категории детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Задача сохранения и укрепления здоровья детей указанной категории должна рассматриваться как комплексная и основная в системе реабилитации, социализации и воспитания. Потребность и необходимость построения системной медико-психолого-социально-педагогической деятельности обусловлена наличием у детей широкого спектра социальных, медицинских, психологических и педагогических проблем.

Анализ положения детей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре показал, что оздоровительными выездными программами охвачены несовершеннолетние в возрасте от 7 до 17 лет. Вопрос организации отдыха и оздоровления детей дошкольного возраста (3-7 лет), состоящих на различных видах учета по состоянию здоровья, имеющих противопоказания к выезду в другие регионы по медицинским показаниям недостаточно изучен.

В 2008 году в бюджетном учреждении социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «На Калинке» был разработан и апробирован проект краткосрочного оздоровления и отдыха детей от 3 до 7 лет в летний период в условиях стационарного и дневного проживания детей.

Проект востребован и его реализация даёт положительный эффект для физического и психического оздоровления детей 3-7 лет:

1. в результате отдыха изменились показатели антропометрических данных несовершеннолетних: у 95 % увеличился рост на 1-1,5 см, у 75 % увеличилась масса тела до 1000 гр.;
2. психологическое сопровождение несовершеннолетних в отделении осуществлялось на основании проекта «Сказка»: с клиентами отрабатывались проблемы эмоционально – личностной сферы, проводилась диагностика адаптации клиентов к новой социальной ситуации. Диагностика состояния вновь прибывших детей на оздоровление показала, что:
 - 39 % клиентов имеют легкую степень адаптации;
 - 27 % склонны к подчинению, конфликтны с детьми и взрослыми;
 - 34 % имеют тревожное состояние.

В период реализации оздоровительных смен у 13 % воспитанников наблюдается снижение психоэмоциональной напряженности, страхов, тревожности; у 22 % воспитанников отмечаются положительные тенденции к совместной продуктивной деятельности и у 12 % в творческом моделировании.

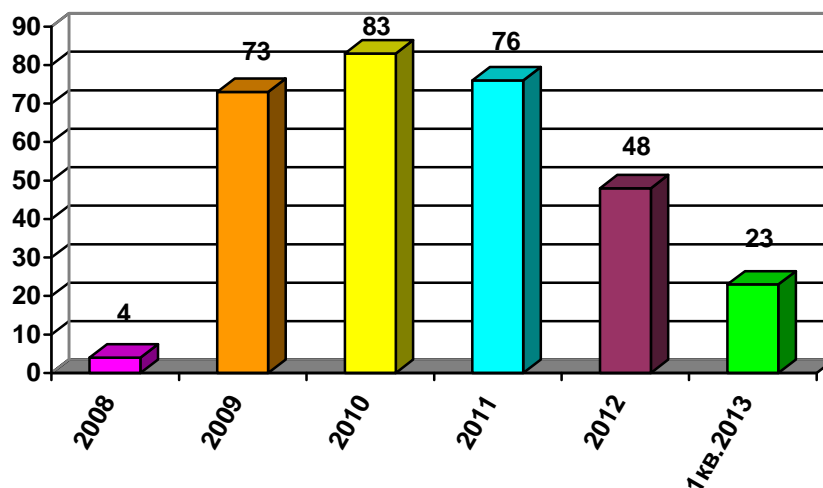
В целях обеспечения права детей из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, на достойный отдых и оздоровление, для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, в Центре помощи детям, оставшимся без попечения родителей

«На Калинке» для данной целевой группы организован круглогодичный отдых и оздоровление. Была разработана программа круглогодичного отдыха и оздоровления «Солнечный зайчик», которая по приказу Депсоцразвития Югры реализуется в соответствии с мероприятиями окружной целевой программой «Дети Югры» на 2011 - 2015 годы.

За период с 2008 по 1 квартал 2013 годы реализована 37 смен, отдохнули и оздоровились 307 детей в возрасте 3 – 7 лет из 11 муниципальных образований округа и 7 учреждений социального обслуживания, подведомственных Депсоцразвития Югры (рисунок 1).

Рис.1

Динамика отдохнувших и оздоровившихся детей по годам



В 2012 году отмечается снижение количества детей, участвующих в реализации программы по оздоровлению и организации отдыха, данная ситуация объясняется следующими факторами:

- большая часть детей до 9 лет востребованы по семейным формам жизнеустройства;
- целевая группа для оздоровления и отдыха представлена очень узко.

В Центре созданы условия для эффективной социальной реабилитации, адаптации, социально-педагогической поддержки детей, разрабатываются концептуальные обоснования психолого-медико-педагогического сопровождения детей, определяются методы сопровождения. Центр решает проблемы десятков детей, которые по разным причинам оказались вне семьи и школы, наиболее сложными являются проблемы, связанные с социально – эмоциональным развитием детей. Именно поэтому появилась необходимость актуализировать программу и нормативную локальную документацию, регламентирующую деятельность по реализации программы.

С 2013 года программа является комплексной: играя - познаем, развиваем, воспитываем, сохраняем и укрепляем здоровье. Программа реализуется по путёвочному принципу, рассчитана обслуживать клиентов, проживающих в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре. Расширена целевая группа участников, увеличен возрастной ценз до 10 лет, внесены изменения в содержание, для эффективной реализации разработаны 4 проекта различной направленности. Программа предназначена оказывать положительное влияние на сохранение и укрепление физического, психического и социального здоровья детей, включение несовершеннолетнего в реализацию проектов с учетом его реабилитационного потенциала и в соответствии с показаниями и противопоказаниями. Сроки реализации программы «Солнечный зайчик» с изменениями и дополнениями: 2013 – 2016 годы.

Программа разработана в соответствии с:

- Конвенцией ООН о правах ребёнка.

- Федеральным законом от 10.12.1995г.№ 195-ФЗ «Об основах социального обслуживания населения в Российской Федерации».
- Федеральным законом от 24.06.1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

Целевая группа: несовершеннолетние в возрасте 3 – 10 лет

- дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, проживающие в учреждениях, подведомственных Депсоцразвития Югры;
- находящиеся в трудной жизненной ситуации, проживающие в учреждениях, подведомственных Депсоцразвития Югры;
- с ограниченными возможностями здоровья (дети-инвалиды с диагнозом ДЦП с навыками самостоятельного обслуживания и передвижения);
- из семей беженцев и вынужденных переселенцев;
- из малообеспеченных семей;
- из семей, находящихся в экстремальной ситуации;
- проживающие в семьях, оказавшихся в иной трудной жизненной ситуации;
- проживающие в замещающих семьях (опекаемые, приемные, патронатные семьи).

Цель.

Создание целостной системы оздоровления в условиях круглосуточного пребывания, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья, повышение адаптационных возможностей детского организма, формирование положительных эмоциональных состояний детей в возрасте от 3 до 10 лет, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.

Задачи.

1. Создать в учреждении комплексную систему мер, направленную на укрепление физического, психологического и социального здоровья детей.
2. Развивать коммуникативные и творческие способности детей.
3. Разработать комплекс мероприятий по медико-психолого-педагогическому просвещению опекунов, законных представителей детей, принимающих участие в реализации программы.
4. Совершенствовать механизмы совместной работы с социальными партнерами, заинтересованными в сохранении и укреплении здоровья детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
5. Проводить мониторинг реализации программы по итогам каждой тематической смены, диагностику состояния детей, принимающих участие в реализации программы.

Содержание программы

Программа реализуется в период основного этапа (с изменениями и дополнениями), срок реализации январь 2013 года – ноябрь 2016 года, аналитический этап предполагается в декабре 2016 года.

Направления деятельности по реализации программы:

- психологическое;
- творческо-досуговое;
- познавательное;
- физкультурно-оздоровительное;
- трудовое.

С 2013 года начинают реализацию проекты:

1. «Маленькие волшебники» - направленный на психологическое сопровождение методом арт-терапии; цель: сохранение, укрепление и развитие психологического здоровья детей;
2. «Колбочка здоровья» - направленный на организацию физкультурно-оздоровительной направленности; цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие;
3. «Я?Ты?Мы!» - направленный на социально-педагогическую адаптацию, социализацию

и развитие коммуникативных навыков; цель: социализация и адаптация детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, посредством организации сюжетно-ролевых игр;

4. «Семицветик» - направленный на трудовое и эстетическое воспитание; цель: развитие мелкой моторики рук, пространственного и логического мышления, укрепление эмоционально-волевой сферы детей;

5. «Семейкин островок» - направленный на медико-психолого-педагогическое просвещение законных представителей несовершеннолетних, формирование среды позитивного общения; профилактика семейного неблагополучия.

Формы и методы работы специфичны для каждого проекта.

Механизм реализации

Территориально Центр «На Калинке» расположен в лесном массиве п. Снежный города Сургута Ханты-Мансийского автономного округа - Югры, что оказывает положительное влияние на решение задач оздоровления и отдыха детей. Программа оздоровления и отдыха реализуется круглогодично, по круглосуточной и дневной форме пребывания детей, продолжительность одной смены 24 календарных дня. Тематика каждой смены отличается по содержанию, мероприятия программы планируются в зависимости от индивидуальной заинтересованности и развития каждого ребенка, а также сезонных изменений.

Набор детей на тематические смены осуществляется по двум направлениям:

- составление списков, прибытие/убытие детей-сирот и детей, проживающих в учреждениях социального обслуживания и образовательных учреждениях, подведомственных Депсоцразвития Югры организует бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр социального развития»;
- приём документов, составление списков, прибытие/убытие детей из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, осуществляет бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «На Калинке».

Для эффективной реализации программы требуется оптимальное ресурсное обеспечение.

1. Кадровое обеспечение.

Учреждение социального обслуживания Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «На Калинке» укомплектовано высококвалифицированными специалистами, что гарантирует эффективность реализации всех этапов программы.

В реализации данной программе принимают участие:

№ п/п	Должность	Численность	Основные функции
1	Руководитель учреждения	1	Общее руководство и контроль, создание условий для реализации программы
2	Руководитель проекта (заведующая отделением)	1	Создание планово-отчётной документации, распределение кадрового состава, контроль выполнения функциональных обязанностей сотрудниками реализацией мероприятий по реализации программы
3	Специалист по социальной работе	1	Работа с документами, составление списков, создание приказов на зачисление/отчисление несовершеннолетних
4	Медицинский работник: - врач-педиатр; - медицинская сестра – физиотерапевт;	1 2	Проведение лечебно-оздоровительных, просветительских мероприятий, заполнение санаторных книжек несовершеннолетних

	- медицинская сестра по массажу; - медицинская сестра	2 1	
5	Логопед	1	Экспресс-диагностика, индивидуальные консультации, разработка рекомендаций для родителей, законных представителей
6	Музыкальный руководитель	1	Музыкальное сопровождение досуговых мероприятий, проведение музыкальных занятий
7	Инструктор по физической культуре	2	Проведение мероприятий спортивно-оздоровительного характера, занятий лечебно-физкультурных занятий
8	Инструктор по труду	2	Организация мероприятий по трудовой и эстетической творческо-досуговой деятельности
9	Психолог	4	Психологическое сопровождение несовершеннолетних
10	Социальный работник	9	Соблюдение санитарно-гигиенических норм
11	Воспитатель	10	Выполнение общережимных моментов

2. Материально-технические ресурсы.

В учреждении создана благоприятная здоровьесберегающая среда для внедрения здоровьесберегающих технологий (медико-оздоровительных, профилактических, физкультурно-оздоровительных):

- тренажерный зал;
- музыкальный зал;
- спортивный инвентарь;
- водолечебница;
- медицинский блок;
- сенсорная комната;
- студия арт-терапии;
- оборудованы кабинеты логопеда, психологов;
- канцелярские принадлежности (краски, бумага, ножницы и др.)
- наборы для сюжетно-ролевых игр.

3. Информационные ресурсы:

- размещение информации на сайтах: учреждения, Управления социальной защиты населения по городу Сургуту и Сургутскому району, бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Методический центр социального развития», Депсоцразвития Югры;
- информационные письма в территориальные управления социальной защиты населения Ханты-Мансийского автономного округа - Югры;
- буклеты;
- памятки;
- средства массовой информации (газеты, телевидение, радио);
- разработанные методические пособия о реализации программы.

4. Методические ресурсы:

- разработки проектов; - разработки и сценарии мероприятий;
- сеть интернет; - заседания методических объединений отделения;
- методические рекомендации и инструктивные письма.

Контроль и управление программой

Матричная структура управления программой «Солнечный зайчик»

Управление реализацией программы (руководители направлений деятельности)	Направления программы	Методическое обеспечение	Материально-техническое обеспечение	Кадровое обеспечение	Финансово-экономическое обеспечение
	Психологическое (реализация проекта «Маленькие волшебники» (метод арт-терапии))	заведующий отделением психолого-педагогической помощи (Лазарева Л.А.)	заместитель директора Тодорица В.Н.; заведующий хозяйством (Земцова Л.А.)	4 психолога (1 психолог на группу детей 7-8 человек)	заведующий отделением психолого-педагогической помощи (Лазарева Л.А.); главный экономист Тактарова И.Н.
	Творческо-досуговое (проведение культурно-досуговых мероприятий, творческих выставок и др.)	заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); библиотекарь (Епифанцева Е.Б.)	заместитель директора Тодорица В.Н.; заведующий хозяйством (Балицкая И.Н.)	библиотекарь (Епифанцева Е.Б.); музыкальный руководитель (Аверкиева А.И.); педагог дополнительного образования (Матушенко В.В.) инструктор по труду (Беляковцева И.А., Феклистова И.М.)	заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); главный экономист Тактарова И.Н.
	Познавательное (реализация проекта детско-родительского клуба «Семейкин островок»)	заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); заведующий социально-медицинского отделения (Семёнова Т.А.); заведующий отделением психолого-педагогической	заместитель директора Тодорица В.Н.; заведующий хозяйством (Балицкая И.Н.)	врач-педиатр (Одинцова И.М.); психолог (Евграфова О.С.); логопед (Гордеева Т.Г.) ; инструктор по труду (Беляковцева И.А., Феклистова И.М.); инструктор по физической культуре (Логоинова Л.И.)	заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); главный экономист Тактарова И.Н.

		помощи (Лазарева Л.А.)			
	(реализация проекта «Я? Ты? Мы!»)	воспитатель первого отделения социальной реабилитации (Иванникова Д.К.)	заместитель директора Тодорица В.Н.; заведующий хозяйством (Балицкая И.Н.)		
	Физкультурно- оздоровительное (реализация проекта «Колбочка здоровья»)	заведующий отделения физкультурно- оздоровительной и досуговой деятельности (Сократов Г.М.)	заместитель директора Тодорица В.Н.; заведующий хозяйством (Балицкая И.Н.)	инструктор по физической культуре отделения (Логинова Л.И.)	заведующий отделения физкультурно- оздоровительной и досуговой деятельности (Сократов Г.М.); главный экономист Тактарова И.Н.
	Трудовое (реализация проекта «Семицветик»)	заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); инструктор по труду (Беляковцева И.А., Феклистова И.М.)	заместитель директора Тодорица В.Н.; заведующий хозяйством (Балицкая И.Н.)	инструктор по труду (Беляковцева И.А., Феклистова И.М.); воспитатель первого отделения социальной реабилитации (Иванникова Д.К.)	заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); заведующий отделением профессиональной ориентации и трудоустройства (Абдуллаева О.В.); главный экономист Тактарова И.Н.

контроль	заместитель директора Тодорица Н.М.	заведующий организационно- методического отделения Ксенович Т.П.	заместитель директора Тодорица В.Н.	заведующий организационно- методического отделения (Ксенович Т.П.); заведующий первым отделением социальной реабилитации (Коробенина Л.И.); заведующий отделением профессиональной ориентации и трудоустройства (Абдуллаева О.В.); заведующий отделением психолого- педагогической помощи (Лазарева Л.А.); заведующий отделения физкультурно-оздоровительной и досуговой деятельности (Сократов Г.М.)	главный экономист Тактарова И.Н.
----------	--	---	---	--	-------------------------------------

Ожидаемые результаты.

№ п/п	Качественные показатели	Количественные показатели (индикаторы)
1.	<ul style="list-style-type: none"> - улучшение социального самочувствия, развития коммуникативных навыков детей, участвующих в программе; - улучшение состояния здоровья детей 	<ul style="list-style-type: none"> - 100% н/л вовлечены и проявляют интерес к участию в мероприятиях смены, получают возможность самореализации, самоутверждения личности ребёнка; - доля н/л имеют устойчивое эмоциональное состояние, отмечается снижение уровня эмоциональной напряжённости, закрытости, агрессии; - доля н/л овладевших навыками бесконфликтного общения, научились конструктивно выстраивать отношения со сверстниками и взрослыми; - уровень удовлетворённости от участия в реализации смен у 100% н/л; - отсутствие вирусных и инфекционных заболеваний в период тематической смены; - положительная динамика антропометрических данных у детей (рост, вес); - положительная динамика в состоянии физического и психологического здоровья детей
2.	<ul style="list-style-type: none"> - качество просвещения по медико-психолого-педагогическим вопросам законных представителей н/л; - укрепление внутрисемейных отношений 	<ul style="list-style-type: none"> - количество консультаций для опекунов, законных представителей н/л, проведённых специалистами, реализующими программу; - доля опекунов, законных представителей, принимающих участие в работе детско-родительского клуба «Семейкин островок»; - уровень удовлетворённости 100% опекунов, законных представителей от участия в реализации смен
3.	<ul style="list-style-type: none"> - привлечение социальных партнеров к организации и предоставлению услуг оздоровительного направления 	<ul style="list-style-type: none"> - заключение договоров/соглашений о сотрудничестве с социальными партнерами; - количество социальных партнёров, проявивших инициативу для проведения совместных мероприятий/участия в организации мероприятий
4.	<ul style="list-style-type: none"> - формирование положительного имиджа учреждения, реализующего проект 	<ul style="list-style-type: none"> - размещение информации в средствах массовой информации; - тиражирование проекта