



Департамент социального развития
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Казенное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина»

« Я – РОДИТЕЛЬ»

(программа подготовки молодых родителей – выпускников
интернатных учреждений к воспитанию ребенка,
в условиях социально-реабилитационного центра
для несовершеннолетних)

Автор составитель:
Чалышева М.В., методист

Урай
2012

Паспорт программы
ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ – ВЫПУСКНИКОВ
ИНТЕРНАТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ К ВОСПИТАНИЮ РЕБЕНКА, В УСЛОВИЯХ
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
« Я - РОДИТЕЛЬ»

Наименование учреждения с указанием территориальной принадлежности	Казенное учреждение Ханты – Мансийского автономного округа «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Зина» Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Урай
Наименование программы	Программа подготовки молодых родителей - выпускников интернатных учреждений к воспитанию ребенка, в условиях социально-реабилитационного центра «Я – родитель»
Ф.И.О. автора(ов) / составителя(ей) с указанием должностей	Чальшева М.В., методист
Должностное лицо, утвердившее программу, дата утверждения	Утверждена Методическим советом учреждения, протокол 4, от 22.05.2012г. Председатель – директор Марущак Виктория Викторовна
Направление защиты прав детей (на защиту каких прав детей направлена программа)	программа предусматривает решение задач связанных с удовлетворением потребностей, защитой прав и интересов детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
Инновационность программы (аргументация)	- до настоящего времени проблемы социальной адаптации <i>молодых родителей</i> в постинтернатный период в городе не решались; - сопровождение молодой семьи, либо одной мамы, воспитывающей ребенка или готовящейся стать матерью, предполагает социально-правовую помощь и социально-психологическую поддержку специалистов, консультирование по правовым и иным вопросам и поможет молодым родителям получить нужные правовые и социальные знания, осознать эмоциональные потребности своих детей и приобрести необходимые навыки для эффективного взаимодействия с ними; - использование новых форм информационно-просветительской - работы с использованием сайта учреждения и skype-связи в целях дистанционного обучения и консультирования молодых родителей.
Целевая группа	потенциальные и молодые родители из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей – выпускники интернатных учреждений.
Цель программы	повышение уровня готовности молодых родителей – выпускников интернатных учреждений к воспитанию ребенка посредством формирования правовой, психологической и педагогической компетентности
Сроки реализации	Программа реализуется циклично по мере формирования групп в течение пяти месяцев (с одной группой участников).

Пояснительная записка

Актуальность

Одной из наиболее важных социальных проблем современного российского общества остается сохранение практически во всех регионах большого количества детей-сирот и социальных сирот. При такой ситуации остается актуальной задача постинтернатной адаптации выпускников детских домов и иных интернатных учреждений, их сопровождения при вступлении во взрослую жизнь. В перспективе этим юношам и девушкам нужно будет строить собственную семью, выполнять супружеские и родительские функции. Стоит отметить, что для выпускников таких учреждений решение именно этих задач может оказаться наиболее сложным, а неудачи могут привести к тому, что Россия получит новую волну социальных сирот.

На основании Постановления Правительства ХМАО - Югры от 31 июля 2009 N 198-п "Об организации в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре постинтернатного сопровождения лиц из числа детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» сопровождение выпускников из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей предусматривается осуществлять с 18 до 23 лет, поэтому очевидно предположить, что у молодых людей есть маленькие дети, либо они собираются стать мамами и отцами.

На данный момент в г. Урае, по данным отдела опеки и попечительства, на учете состоят 8 семей с малолетними детьми данной категории, 6 мам, которые одни воспитывают детей, 1 женщина ожидает рождения ребенка. До настоящего времени проблемы социальной адаптации молодых родителей в постинтернатный период в городе не решались. Данная программа предусматривает решение задач связанных с удовлетворением потребностей, защиту прав и интересов детей.

В рамках реализации программы осуществляется сопровождение молодой семьи, либо одной мамы, воспитывающей ребенка или готовящейся стать матерью, которое предполагает социально-правовую помощь и социально-психологическую поддержку специалистов, консультирование по правовым и иным вопросам и поможет молодым родителям получить нужные правовые и социальные знания, осознать эмоциональные потребности своих детей и приобрести необходимые навыки для эффективного взаимодействия с детьми.

Программой предусмотрено использование новых форм информационно-просветительской - работы с использованием сайта учреждения и skype-связи в целях дистанционного обучения и консультирования молодых родителей.

Целевая группа: потенциальные и молодые родители из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей – выпускники интернатных учреждений.

Цель: повышение уровня готовности молодых родителей – выпускников интернатных учреждений к воспитанию ребенка посредством формирования правовой, психологической и педагогической компетентности

Задачи программы:

1. Организовать индивидуальное социально-правовое, психолого-педагогическое сопровождение молодых семей, готовящихся стать родителями, либо имеющих ребенка, в рамках постинтернатного сопровождения.
2. Повысить уровень правовой, педагогической и психологической компетентности молодых родителей.
3. Оптимизировать психоэмоциональное состояние молодых родителей, повысить личную активность семей, мотивацию к самостоятельным действиям.
4. Проанализировать достигнутые результаты, внести корректировки с целью повышения эффективности программы.

Формы работы:

- диагностика;
- индивидуальная и групповая консультация;
- социальный патронаж;
- тренинг;
- групповое занятие

Методы работы:

1. Теоретические : анализ научной литературы, моделирование процесса сопровождения
2. Методы сбора и обработки информации (наблюдение, беседа, анкетирование, психологическое тестирование, анализ продуктов деятельности, методы графической обработки данных);
3. Практические : социально- психологическое, социально-правовое, социально-педагогическое консультирование, сопровождение;
4. Методы воспитания: (методы формирования сознания, организации и стимулирование деятельности)

Содержание программы

Этапы и сроки реализации программы

Программа реализуется циклично по мере формирования групп в течение пяти месяцев (с одной группой участников).

Программа реализуется в три этапа:

Первый этап: организационно-диагностический (в течение месяца), который включает в себя:

- проведение диагностики имеющихся проблем: материальные, правовые, психологические, педагогические и пр.;
- заключение договора с клиентом;
- оформление индивидуальной карты социально-психологического сопровождения клиента (составление индивидуального плана);
- подготовка актуальной нормативно-правовой базы. Разработка информационно-просветительского материала (информационные листки, буклеты, памятки).

Второй этап: практический (в течение трех месяцев при периодичности занятий), предусматривает реализацию содержательной части программы по формированию правовой, психологической и педагогической компетентности молодых родителей в соответствии с тематическим планированием.

Третий этап: заключительный (в течение месяца):

- итоговая диагностика уровня готовности молодых родителей к воспитанию ребенка;
- анализ результатов, внесение корректировок с целью повышения эффективности программы.

Направления деятельности и содержание

В рамках реализации программы выделены следующие направления:

I. Диагностическое

- первичная диагностика;
- итоговая диагностика

II. Обучающее (подготовка молодых родителей к рождению и воспитанию ребенка).

1 блок: Правовые аспекты функционирования молодой семьи, связанные с рождением и воспитанием ребенка

- Вынашивание и рождение ребенка.
- Новорожденный: регистрация, оформление пособий (права и льготы матери, процедуры, документы и т.д).
- Права и защита ребенка.

2 блок:

Психологическая готовность к воспитанию ребенка,:

- С чего все началось? (подготовка к рождению ребенка).
- Я - мама? (восприятие ребенка).
- Как поднять себе настроение без вреда для малыша? (профилактика вредных привычек).
- Папа тоже волнуется (профилактика конфликтов в семье).

Психологические аспекты функционирования молодой семьи

3 блок: Педагогические аспекты функционирования семьи

- Уход за малышом.
- Возрастные нормы развития ребенка.
- Формирование детско-родительских отношений.

<p>2 блок:</p> <p>Психологическая готовность к воспитанию ребенка</p>	<p>С чего все началось?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. У меня в животике растет человек, или Я узнала, что беременна 2. Кажется, ты скоро станешь папой, или как рассказать супругу о прибавлении 3. Всем матерям-одиночкам посвящается 4. Вредные привычки? У меня их нет! 5. Стоит ли менять образ жизни? 6. Беременность – это не болезнь <p>Как поднять себе настроение без вреда для малыша?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Не переживайте по пустякам 2. На работе чаще отдыхайте 3. Слушайте ту музыку, которая вам нравится 4. Будьте осторожны, но в меру 5. Просите о помощи своих близких 6. Отдых за границей. Возможно ли это? 7. Запишитесь на курсы для беременных 8. Читайте книги и смотрите фильмы, которые поднимают настроение 9. Неприятные ощущения не должны вас расстраивать 10. Плачьте, если хочется <p>Как справиться со своими страхами?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Я боюсь, что что-то случится с малышом 2. Я боюсь, что с рождением ребенка я ставлю крест на своей карьере 3. Я боюсь, что стану некрасивой 4. Я боюсь, что мы не успеем доделать ремонт 5. Я боюсь, что не выдержу боли <p>Думайте о вашем ребеночке всегда</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Разговаривайте с малышом 2. Первый звончек, или «Мамочка, я здесь» 3. Стоит ли делать покупки до рождения малыша? 4. Почему нужно готовить комнату новорожденного заранее? <p>Конфликты в семье во время беременности</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Папа тоже волнуется 2. Подбирайте развлечения, которые понравятся вам обоим 3. Если мужчина ревнует? 4. Как ввести мужа в курс дела? 5. Секс во время беременности: «за» и «против» <p>Чем занять себя в декрете?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ожидание – это тоже труд 2. Домашние хлопоты не должны утомлять 3. Займитесь творчеством 4. Придумайте малышу имя 	<p>10 час</p>	<p>Социальный педагог отделения социально-правовой помощи, психолог, врач-гинеколог, патронажная сестра</p>
---	---	---------------	---

	<p>5. Декрет – время узнать много интересного о своем малыше</p> <p>6. Сходите на экскурсию в роддом</p> <p>7. Настройтесь на хорошее</p> <p>Как подготовиться к родам?</p> <p>1. Когда же начнется?</p> <p>2. Как вести себя при преждевременных родах?</p> <p>3. Если роды не начались в срок?</p> <p>4. Кажется, началось... или Как настроиться на роды?</p> <p>5. Брать ли папу с собой?</p> <p>6. Что такое психологическое сопровождение и насколько это необходимо?</p>		
<p>психологические аспекты функционирования молодой семьи</p>	<p>1. Будьте для своих детей образцом супружеской любви и верности</p> <p>2. Подход к решению супружеских проблем и разногласий</p> <p>3. Шаг навстречу друг к другу — и конфликт исчерпан</p> <p>4. Дайте почувствовать своему партнеру, что он занимает особое место в вашей жизни</p> <p>5. Взаимная поддержка супругов</p> <p>6. Десять советов, как улучшить семейную жизнь</p> <p>7. Супружеские конфликты</p>	2 час	<p>Социальный педагог отделения социально-правовой помощи, психолог</p>
<p>3 блок</p> <p>Педагогические аспекты функционирования семьи</p>	<p>Первая встреча с малышом</p> <p>1. Неужели я родила?</p> <p>2. Почему он такой?</p> <p>3. Как научиться общаться с новорожденным?</p> <p>4. Первое прикладывание к груди: кормить или не кормить?</p> <p>5. Нормы возрастного развития ребенка</p> <p>6. Как стать хорошей мамой?</p> <p>7. Режим воспитания: гибкий или строгий?</p> <p>8. Как воспитывать мальчиков и девочек?</p> <p>9. Стили семейного воспитания.</p> <p>10. Правила для молодых родителей.</p> <p>11. Памятка родителям от ребенка</p> <p>12. Правила для молодых родителей.</p> <p>13. Материалы для самооценки родителей.</p> <p>14. Возрастные нормы развития</p> <p>15. Возрастные кризисы у детей</p>	4 час	<p>Социальный педагог отделения социально-правовой помощи, психолог, патронажная сестра</p>

Ресурсы

Кадровые ресурсы

В рамках обучающего направления программы задействованы специалисты разного профиля для освещения вопросов соответствующего раздела тематического плана (Таблица 1,2)

Таблица 2

№	Наименование должности	Количество единиц	Функции
1.	Заведующая отделением	1	Общее руководство
2.	Социальный педагог	1	Координация Обучение и просвещение (по вопросам воспитания)
3.	Психолог	1	Обучение и просвещение (психологический блок)
4.	Юрисконсульт центра	1	Обучение и просвещение (правовые вопросы)
5.	Врач-гинеколог	1	Обучение и просвещение (беременность, роды)
6.	Патронажная медсестра	1	Обучение и просвещение (уход за новорожденным)

Материально-технические ресурсы

Программа реализуется за счет текущего финансирования. Для реализации программы имеются:

- помещения для проведения занятий (лекционный и тренинговый залы);
- компьютерная техника (для использования интернет-ресурсов: сайт, skype);
- канцелярские принадлежности.

Информационные ресурсы

- использование разработанных памяток, буклетов соответствующей тематики ;
- рекламно-информационные и информационно-просветительские заметки и статьи в печатных СМИ;
- размещение просветительских материалов на собственном сайте учреждения ;
- дистанционное обучение и консультирование по skype - связи (при необходимости).

Методические ресурсы

- составлен комплект методических материалов для проведения занятий по программе (избранное см. Приложение 2)

Предполагаемые результаты:

1. Повысится личная активность семей, мотивация к самостоятельным действиям.
2. Повысится компетентность родителей в вопросах воспитания и развития детей.
3. Внутрисемейные отношения выйдут на более качественный продуктивный уровень.
4. Нормализуется психологическое состояние будущих мам в дородовой и послеродовой период.
5. Расширятся правовые знания молодых родителей

Критерии результативности

1. Повышение уровня активности семей, мотивации к самостоятельным действиям.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах права, воспитания и развития детей.
3. Оптимизация психоэмоционального состояния молодых родителей.

Полученные результаты:

Программа рассчитана на 5 месяцев.

Данный проект реализуется с января 2012 года, проектом охвачено 8 семей.

За 4 месяца реализации программы имеются следующие промежуточные результаты (см.Приложение 1, рис. 1-3)

По результатам первичной диагностики уровень нормативно-правовой просвещенности составил 75 % от количества опрошенных с низким уровнем знаний, 25 % - со средним уровнем.

Диагностика родительской просвещенности показала, что 50 % от количества опрошенных имеют низкий уровень знаний, 50 % - средний.

Литература:

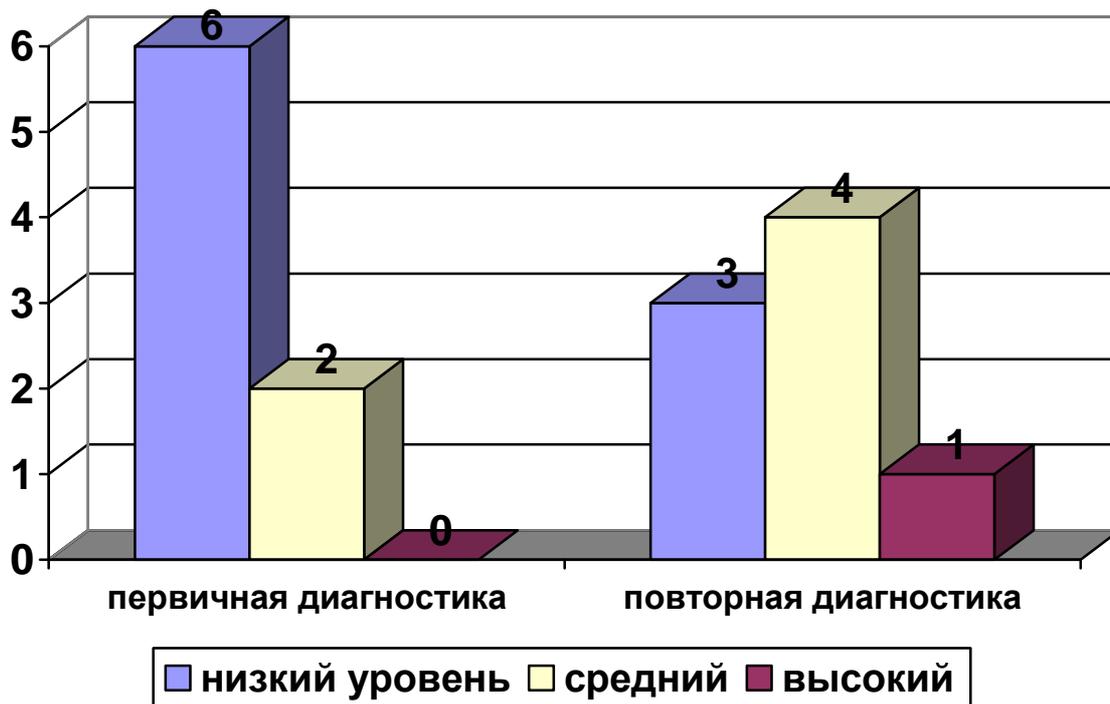
- 1.Альшанская Е.Ненужные дети. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.rustana.ru/article.php?nid=972>.
- 2.Богатырева М.Б. Психологические особенности «образа Я» подростков, проживающих вне семьи: дис. канд. психол. наук. М., 2007.
- 3.Захарова Е.И.,Строгалина А.И. Особенности принятия родительской позиции у матерей младенцев // Перинатальная психология и психология родительства. 2006. № 2. С. 28–38.
- 4.Ладохина Л.В. Проблемы семей выпускников интернатных учреждений //Детский дом. 2007. № 2. С. 25–32.
- 5.Овчарова Р.В. Психология родительства. М., 2005.
- 6.Пискунова Г.В., Артымук КВ., Янко Е.В. Репродуктивные установки девочек, оставшихся без родительского попечения, воспитывающихся в детских домах и интернатах [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.gkb3.ru/document.php?id=555>.
- 7.Прихожан А.М., Толстых Н.Н. Психология сиротства. Дети без семьи. М.: Питер, 2007.
- 8.Семья Г.В. Основы психологической защищенности детей, оставшихся без попечения родителей: дис. д-ра психол. наук. М., 2004.

Приложения

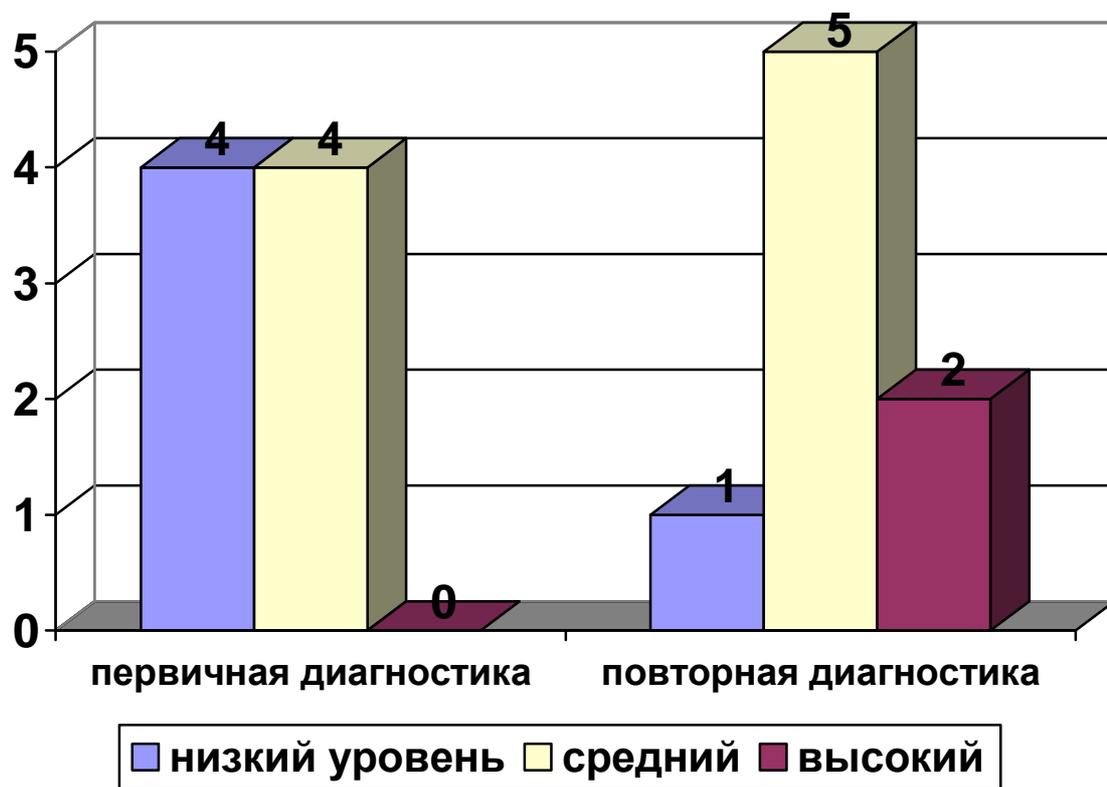
Приложение 1.

Динамика просвещенности молодых родителей по результатам
диагностики

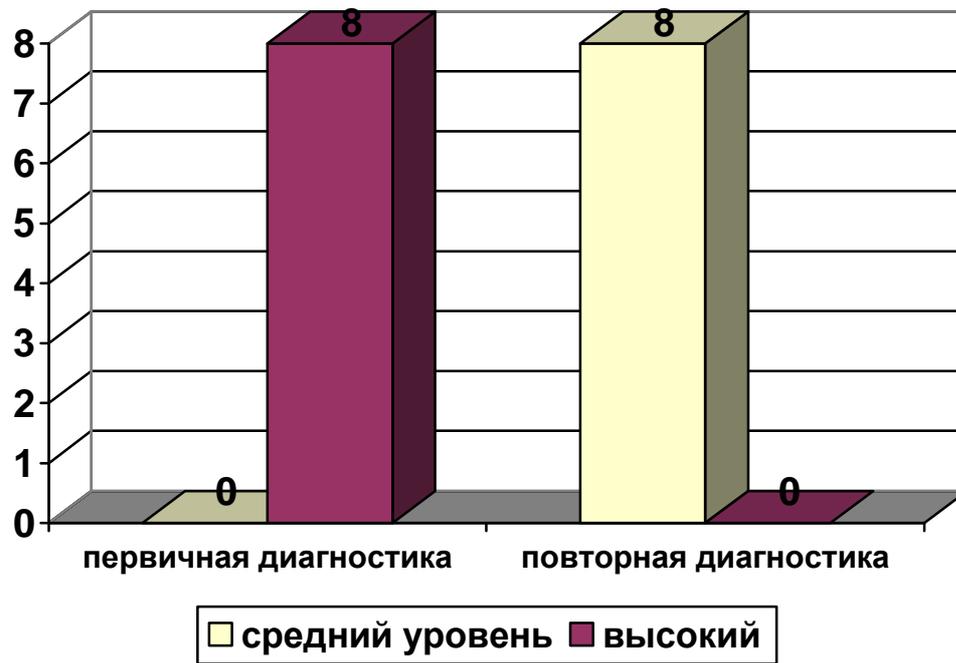
Уровень просвещенности по правовым вопросам



**Уровень родительской просвещенности в вопросах
воспитания**



Уровень тревожности родителей





Новорожденный. Регистрация, оформление пособий. Неработающие мамы. Процедуры, документы.

Не смотря на то, что страна наша «социально ориентированная», приобщение к этой ориентированности требует много справок и нервов. Причем справки зачастую бессмысленные, а сотрудники к посетителям равнодушные. Особенно это огорчает, когда начинаешь оформлять документы и пособия на новорожденного. Каким образом мама с маленьким ребенком на руках должна оформить многочисленные документы, для которых требуется куча справок, не понятно, да еще в Российских условиях (холодная погода, отсутствие условий для нахождения с маленьким ребенком в собесе и других государственных учреждениях). Кто-нибудь сообразительный скажет, что мол папа может оформить. Да, но папа тогда не должен работать.

Все нужные для оформления документов государственные учреждения работают только в будни, каждый принимает документы по своему графику, точный перечень документов часто можно узнать только на приеме. И даже, если вы грамотно подойдете к вопросу оформления документов, прочитав правовые акты и подготовив перечисленные в них документы, при подаче последних выяснится, что у вас не хватает какой-нибудь обязательной справки, хотя в официальном перечне ее нет.

Можно конечно обратиться в прокуратуру, что-то доказывать, писать жалобы, но чаще всего, проще получить эту самую справку. Вот яркий пример такой ситуации.

В пенсионном фонде, при подаче заявления на получение выплат из средств материнского капитала, с меня потребовали справку из Сбербанка о реквизитах счета (справка эта в Сбербанке платная). Причем, для получения выплаты можно использовать только банковский счет, открытый в Сбербанке, что уже ущемляет права заявителей. Я обратилась с заявлением в прокуратуру и получила ответ, что требование управления пенсионного фонда нарушает требования федерального законодательства. Документы у меня приняли, справка не потребовалась, но, моя знакомая, обратившаяся в это же самое управление пенсионного фонда, смогла оформить единовременную выплату только после предоставления этой самой справки.

Вот и получается, что для оформления пособия у родителей должно быть много свободного времени (то ли папе не работать, то ли маме детей на время забросить) и крепкие нервы, чтобы высидеть везде очереди и спокойно относиться, что в каждую «контору» придется приехать как минимум трижды (на первый прием, на второй прием, когда сможете сдать документы и на третий прием, получить документы). В идеале у мамы должна быть бабушка и няня, которая может посидеть с ребенком (детьми). Желательно мама должна быть мобильная, т.е. на личном авто, чтобы быстро объехать все организации и собрать справки.

А сложнее всего оформить эти пособия как раз тем, кто в них нуждается, например, матерям-одиночкам и у кого нет бабушек и нянь.

Итак, у вас родился малыш и вам необходимо начать оформление документов.

Рассмотрим самую типичную ситуацию: мама и папа состоят в браке.

1. Регистрация новорожденного в органах ЗАГС, получение свидетельства о рождении.
В какой ЗАГС обратиться?

– по месту рождения ребенка (месту нахождения роддома) или по месту жительства родителей (одного из родителей).

Какие документы необходимы?

- заявление (установленной формы, выдается в ЗАГСе);
- справка о рождении из медицинского учреждения;
- паспорта родителей и свидетельство о браке.

Процедура несложная и папа ребенка может оформить свидетельство пока мама с ребенком еще в роддоме. Если родители состоят в браке, подать заявление о регистрации ребенка может любой из них.

В ЗАГСе могут потребовать, чтобы мама заполнила «свою» часть заявления собственноручно. Тогда отцу ребенка придется приехать в ЗАГС дважды: первый раз за бланком заявления, второй раз непосредственно для оформления свидетельства о рождении.

2. Оформление гражданства новорожденного.

Если оба родителя граждане РФ.

Штамп о гражданстве ставится на обратной стороне свидетельства о рождении в территориальном подразделении УФМС.

Штамп о гражданстве ставится сразу в день обращения. В паспорта родителей вписывается Ф.И.О. ребенка, дата рождения.

Какие сложности могут возникнуть?

1. По вопросам посетителей сайта знаю, что в некоторых городах бывают ситуации, когда эта процедура занимает 3-7 дней.

2. Могут потребовать копии всех страниц паспортов родителей. Зачем – не знаю. А так же копии свидетельства о рождении и свидетельства о браке. И соответственно оригиналы всех документов.

3. Могут предложить обратиться по вопросу присвоения гражданства после регистрации ребенка по месту жительства одного из родителей.

Хотя конечно, отсутствие регистрации никак не может быть основанием для отказа в гражданстве.

Если один из родителей – иностранец, для приобретения ребенком гражданства РФ необходимо представить в ФМС нотариально заверенное согласие родителя-иностранца.

Многие родители после этой процедуры ламинируют свидетельство о рождении, потому что впоследствии после прохождения нескольких инстанций свидетельство быстро теряет первоначальный вид, буквы осыпаются.

3. Регистрация по месту жительства родителей.

Еще одна простая процедура. Для регистрации требуются только паспорта родителей (паспорт мамы для матерей одиночек) и свидетельство о рождении. Копии документов не нужны. Свидетельство забирают для оформления на 3-5 рабочих дней.

Но, несмотря на то, что правила регистрации едины, могут возникнуть свои сложности, все зависит города, паспортного стола и даже конкретной паспортистки. Читайте также «Регистрация ребенка по месту жительства – ребенку тоже нужна прописка»

Обычно, по сложившейся практике, новорожденного до месяца регистрируют без лишних вопросов и документов. Если в паспортный стол приходит сама мама, достаточно ее паспорта и заявления от нее. В этом случае не требуют также справки с места жительства отца, если родители зарегистрированы по разным адресам.

Если регистрировать ребенка приходит папа новорожденного (в ситуации, когда родители проживают по одному адресу), ему выдают бланк заявления, который мама ребенка может заполнить дома. Хотя в правилах конечно эта ситуация не прописана. Но согласитесь, не всегда у мамы есть возможность прийти в паспортный стол по состоянию здоровья, да и зачастую оставить ребенка просто не с кем.

В законе также не установлен срок, в течение которого новорожденный должен

быть зарегистрирован по месту жительства родителей. Но сейчас уже складывается практика наложения на родителей административного штрафа при регистрации ребенка старше года. Насколько это правомерно - спорный вопрос.

Какие могут возникнуть вопросы при регистрации ребенка, даже если оба родителя проживают по одному адресу.

1. Могут потребовать явиться в паспортный стол обоим родителям. Причина: если в паспортный стол подавать заявление придет отец ребенка, ребенок будет вписан в карточку к отцу. А в нашей стране принято, что ребенок регистрируется всегда с мамой. Комментировать не берусь. Получается, что у родителей не равные права в отношении ребенка.

2. Могут вообще отказать в регистрации новорожденного (ко мне раз обращались за консультацией по данному вопросу). Причина: дом под снос, жилье ведомственное и т.п. Эти действия незаконны! Сразу обращайтесь с заявлением в прокуратуру.

В паспортном столе сразу возьмите справку о составе семьи, минимум 1-2 вам обязательно пригодятся: для оформления детских пособий, для постановки ребенка на очередь в детский сад.

Безобразия, но такие справки иногда выдаются в паспортных столах платно (50-100 рублей за справку).

Что нужно знать о прописке ребенка

Пособия по беременности и родам для работающих мам: общая схема выплаты

Как ни странно, очень часто работающие по трудовому договору мамы толком не знают, какие и почему полагаются им пособия в связи с беременностью и рождением ребенка. К сожалению, от их вопросов часто отмахивается и бухгалтер работодателя (умолчу, что



бывает так, что и работодатель не имеет об этом представления). Поэтому давайте вместе разберемся, на какие же пособия имеет право будущая и молодая мама, которая работает по трудовому договору.

Почему важен именно трудовой договор

Только будущие и молодые мамы, которые работают по трудовому договору (как вариант – без трудового договора, но с полноценно оформленной записью в трудовую книжку) в соответствии с законодательством Российской Федерации о социальном страховании имеют право на полную защиту в рамках закона и гарантированные выплаты государством пособий, связанных с беременностью и родами.

Да, многим это кажется неважным. Кажется, что если мама – ИП или мама работает по договору гражданско-правового характера (договору подряда, агентскому договору), то это неважно, ведь она работает. Но с точки зрения социального страхования, увы, это не так. Для получения всех пособий, положенных именно работающим мамам, нужен именно трудовой договор и полноценное оформление трудовых отношений.

Дело вот в чем. Только при полноценном оформлении трудовых отношений работодатель выплачивает в Фонд социального страхования взносы, из которых в будущем компенсируются пособия, связанные с беременностью и родами (как, впрочем, и больничные).

Общая система пособий

Работающая по трудовому договору будущая и молодая мама имеет право на гарантированные федеральным законом «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» 4 вида пособий:

- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности;
- пособие по беременности и родам;
- единовременное пособие при рождении ребенка;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет.

Эти пособия совершенно не зависят от того, кто Ваш работодатель – коммерческая организация, бюджетная организация, индивидуальный предприниматель. Эти пособия совершенно не зависят от того, указан ли в Вашем трудовом договоре какой-либо особый соцпакет. Эти пособия возникают непосредственно в силу федерального законодательства просто потому, что Вы работаете по трудовому договору.

Все эти пособия компенсируются работодателю из средств Фонда социального страхования (конечно, если они правильно посчитаны). Следовательно, при выплате всех этих пособий работодатель финансово ничего не теряет.

Два из этих пособий являются фиксированными, от заработка никак не зависят – это единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности, и единовременное пособие при рождении ребенка.

Права неработающих беременных

Рождение малыша не всегда происходит в самые легкие периоды жизни. Нередко бывает так, что беременность совпадает с таким сложным периодом, как безработица. Конечно, у беременных женщин, узнавших о своем интересном положении, будучи официально трудоустроенными, гораздо больше прав. По законодательству их не имеют права уволить, отправить в командировку, заставить работать сверхурочно в выходные и праздничные дни. Более того, им полагаются пособия, оплачиваемый отпуск по беременности и родам. А что же права беременных безработных? На что могут рассчитывать они?

Права неработающих беременных

Не секрет, что потеряв работу или не успев устроиться на нее, в беременном состоянии очень трудно рассчитывать на лояльность работодателя и на его готовность взять на работу женщину в интересном состоянии. И хотя законодательно прописано, что работодатель не имеет права не брать на работу женщину по причине ее беременности, всем понятно, что есть большое количество лазеек для того, чтобы женщине в работе отказать. Причем фигурировать будут совсем иные доводы – «недостаток опыта», «не тот профиль» и прочее. Для того, чтобы иметь хоть какой-то доход в эти месяцы, стоит вспомнить, что права беременных в центре занятости соблюдаются более четко. Любая женщина, не имеющая работы, может обратиться в центр занятости населения по своему району и встать на учет. Никто не может отказать ей в регистрации в центре занятости по причине ее беременности – это очень важно.

Встав на учет, вы сможете получать ежемесячное пособие. Размер его зависит от того, каков был размер заработной платы на последнем месте работы – при условии, что работала женщина на ней недавно. В этом случае размер пособия будет соответствовать в первые три месяца размер пособия по безработице соответствует 75% от среднемесячного заработка, в следующие четыре – 60%. Если же женщина не работает давно, то пособие выплачивается по минимальной ставке. В 2010 году в среднем, минимальная величина пособия по безработице равняется 850 рублей, а максимальная – 4900 рублей. Но стоит помнить, что права неработающих беременных на получение пособия по безработице сохраняются только до тридцатой недели беременности. Затем с учета по безработице снимают или делают перерыв на основании больничного листа ввиду ухода в декретный отпуск. И никаких прав на получение декретных у женщины не появляется и Центр занятости не обязан их выплачивать. Это важно, так как часто возникает недопонимание со стороны состоящих на учете женщин, которые затем напрасно начинают тратить время и нервы на получение пособия.

Какие права на пособия есть у неработающих беременных

Для многих женщин это животрепещущий вопрос. К сожалению, неработающей будущей маме полагается меньше пособий, чем работающей. Но все же основные она имеет право получить. Женщины, которых уволили во время беременности из-за ликвидации предприятия, пособие по беременности и родам установлено в минимальном размере 412,08 рублей в месяц. Также на данное пособие имеют право неработающие будущие мамы – студентки. Для них расчет пособия производится по размеру стипендии. При этом неважно, на платной основе учится женщина или бесплатно, на бюджете. Если же женщина совершенно не работала в период беременности, нигде, то пособие по беременности и родам ей не выплачивается.

Право на единовременное пособие по рождению ребенка можно реализовать в семье при условии, если отец ребенка состоит в договоре найма с каким-либо предприятием – то есть, попросту говоря, работает. Если отца нет или он безработный и зарегистрирован на бирже труда, то пособие тоже можно получить. Женщине придется в этом случае обратиться в собес по району проживания. Так что и в этом случае права окажется более-менее соблюдены. Студентки дневных отделений за пособием по рождению ребенка могут обратиться в свой ВУЗ.

Безработные женщины имеют право получать ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет. Но выплачиваться оно будет в минимальном размере, к сожалению. Здесь действует такое правило: пособие начинают выплачивать с самого рождения ребенка. Работающим женщинам такое пособие выплачивают, начиная со дня окончания отпуска по беременности и родам. Если в регионе проживания установлен районный коэффициент, то он приплюсовывается к размеру пособия. Есть еще право на областное пособие. Его размер зависит от региональных властей и определяется в каждом конкретном регионе отдельно. За начислением пособия по уходу за ребенком неработающей женщине необходимо обратиться в собес по месту своей прописки. При этом в обязательном порядке мать ребенка, получающая пособие, должна иметь ту же самую прописку, что и ребенок! Если получение этого и областного пособий принципиально, то необходимо привести свои документы в соответствие с законом.

Приятно, что права безработных беременных полностью соблюдаются при начислении единовременного социального пособия женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности. Все неработающие женщины, имеющие статус безработных (поэтому хорошо озаботиться этим вопросом и встать на учет в центр занятости, как только узнаете о своей беременности) могут воспользоваться этим правом. Однако если женщина официально не имеет статуса безработной, то ей будет трудно претендовать на получение пособия. Для назначения и выплаты пособия понадобятся паспорт, заявление о назначении пособия, справка из органа государственной службы занятости населения о признании женщины безработной и справка из женской консультации о постановке на учет с указанием даты постановки на учет.

Итак, права беременных неработающих женщин по мере возможности соблюдаются. К сожалению, ни отпуск по уходу, ни оплата его таким женщинам не положена. Считается, что так как они не работали, то и освобождение от труда в этом случае совершенно ни к чему!

Льготы и выплаты матерям-одиночкам в 2012 году

В нашем мире довольно сложных отношений между мужчинами и женщинами уже никого не удивляет, что женская половина выбирает для себя воспитание ребенка единолично.

А проще говоря, становятся матерями одиночками и порой сознательно. Кто же они мамы-одиночки и каков их юридический статус, какие права и льготы они имеют в обществе и на какие пособия могут рассчитывать их дети?

Российское законодательство предусматривает для них целый ряд льгот, субсидий и выплат. Однако не все неполные семьи могут рассчитывать на поддержку государства.

Статус матери одиночки

Обычно матерью одиночкой считается любая женщина, воспитывающая ребёнка одна, но на самом деле, с юридической точки зрения это является не совсем верным.

Статус «мать одиночка» приобретает женщина:

- если она родила ребенка не в браке (и не в течение 300 дней после расторжения брака),
- если отцовство ребенка не установлено надлежащим образом (добровольным или судебным порядком);
- женщина, которая родила ребенка в браке или в течение 300 дней после расторжения брака,
- если ребенком записан супруг (бывший супруг), но отцовство оспорено и есть вступившее в законную силу решение суда о том, что супруг (бывший супруг) не является отцом ребенка,
- а также женщина, которая, не вступала в брак и усыновила (удочерила) ребенка.

Если, например, у женщины умер муж, то официально матерью одиночкой она не является, она становится вдовой. К сожалению, такие ситуации по каким-то причинам не учитываются и женщине, которой приходится фактически воспитывать ребёнка одной, соответствующих льгот не положено.

Прочерк или «со слов матери»?

Во всем есть свои преимущества и недостатки, оба варианта начертания одинокого материнства несут в себе массу различий. Работники ЗАГСов порой рекомендуют одиноким матерям не вписывать в свидетельство о рождении отца, а просто поставить прочерк. И они совершенно правы, ведь в дальнейшем это может освободить вас от ряда бюрократических сложностей.

Ни для кого не секрет, что для выезда матери с ребенком за границу требуется нотариально заверенное разрешение отца. В случае, если место папы в свидетельстве о рождении вакантно, матери не потребуется доказывать таможенникам, что вписанный с ее слов папа юридически ненастоящий.

В законодательстве предусмотрено огромное количество ситуаций, когда те или иные действия, касающиеся ребенка, нельзя совершать без разрешения второго родителя. Еще один пример, подтверждающий преимущества пустующей графы – регистрация по месту жительства. Если родители прописаны по разным адресам, то для постоянной регистрации ребенка по месту жительства матери не требуется согласие отца и выписка из «папиной» домовой книги. Безусловно, в законе четко сказано, что прописать ребенка к матери сотрудники паспортного стола обязаны при наличии свидетельства о рождении, паспорта матери и ее заявления, но это еще придется доказать. Особенно тяжело приходится москвичкам. Столица наша, как известно, не резиновая, поэтому процедура регистрации новорожденного здесь серьезно осложнена.

И самое главное, нигде в законодательстве не сказано, что врачебное вмешательство в организм ребенка требует согласия обоих родителей, как правило, достаточно одного. Но известны случаи, когда при рискованных, но необходимых ребенку операциях врачи требовали разрешение обоих родителей.

Так что основное преимущество прочерка в графе «отец» – это отсутствие бюрократических проблем и необходимости каждый раз тратиться на нотариуса.

Однако в таком положении вещей есть один нюанс. Согласно гражданскому кодексу, дети относятся к наследникам первой очереди, так что ребенок не сможет унаследовать имущество от фактического отца, если официально об отцовстве нет никаких записей.



Какие пособия полагаются матери-одиночке?

Мать одиночка, конечно, получает все обычные пособия:

- единовременное пособие женщинам, вставшим на учёт в медицинское учреждение до 12 недель беременности,
- пособие по беременности и родам,
- единовременное пособие при рождении ребёнка,
- ежемесячное пособие на период отпуска по уходу за ребёнком по достижении им возраста полутора лет
- и ежемесячное пособие на ребёнка.

Для того чтобы уточнить размеры выплат и другие интересующие вопросы необходимо обратиться в органы социальной защиты по месту жительства. Пособия для матерей одиночек отличаются от обычных размером выплат.

В различных субъектах федерации есть дополнительные пособия, выплачиваемые с целью социальной поддержки одиноких матерей. Так, например, в соответствии с Московским законом «О социальной поддержке семей с детьми в г. Москве» одинокая мама имеет право:

- на ежемесячную компенсационную выплату на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни;
- на ежемесячную компенсационную выплату на возмещение роста стоимости продуктов питания на ребенка в возрасте до трех лет;
- оказание натуральной помощи и предоставление льгот детям до 3-х лет.

Также важным пунктом стал двойной вычет по НДФЛ, если мама работающая. Так, если сведения об отце ребёнка в свидетельство о рождении ребёнка не внесены, мать ребёнка имеет право на получение удвоенного стандартного налогового вычета.

Согласно абз. 7 подп. 4 п. 1 ст. 218 НК РФ налоговый вычет предоставляется в двойном размере единственному родителю (приёмному родителю), опекуну, попечителю.

Для целей применения подп. 4 п. 1 ст. 218 НК РФ понятие «единственный родитель», в частности, может включать случаи, когда отцовство ребёнка юридически не установлено, в том числе если по желанию матери ребёнка сведения об отце ребёнка в запись акта о рождении ребёнка не внесены (ст. 17 Федерального закона от 15.11.97 № 143-ФЗ «Об актах гражданского состояния»).

Какие льготы полагаются матери-одиночке

Одинокая мать имеет право на ежемесячное пособие на ребенка в более крупном размере, чем другие не зависимо от уровня материальной обеспеченности матери, условий ее жизни

- выплачивается дополнительная сумма до 1.5 лет
- каждая мать – одиночка имеет законное право на получение от государства ежегодной дополнительной материальной помощи в размере
- мать-одиночка не может быть уволена с работы по инициативе администрации по достижении ребенком 14 лет, кроме случаев ликвидации организации, когда допускается увольнение с обязательным трудоустройством. Обязательное трудоустройство указанных работников осуществляется работодателем также в случаях их увольнения по окончании срочного трудового договора (контракта). На период трудоустройства за ними сохраняется средняя заработная плата, но не свыше трех месяцев со дня окончания срочного трудового договора (контракта)
- матерям-одиночкам устанавливается 100 - процентная оплата больничного листа по уходу за ребенком до 14 лет на более длительный срок, чем остальным женщинам
- они также имеют право на ежегодный отпуск без сохранения содержания, присоединенный к основному отпуску или отдельный от него сроком до 14 дней в удобное для них время
- запрещается отказывать в приеме на работу и снижать заработную плату работникам по мотивам, связанным с наличием детей. При отказе в приеме на работу одинокой матери,

имеющей ребенка в возрасте до четырнадцати лет, работодатель обязан сообщить причину отказа в письменной форме. Отказ в приеме на работу может быть обжалован в суд

- в случае нуждаемости она имеет право на первоочередное получение жилья
- одинокая мать имеет право на беспрепятственное устройство несовершеннолетнего ребенка в детское учреждение на полное государственное обеспечение
- ребенок-школьник одинокой матери может рассчитывать на бесплатное питание в школьной столовой - решение об этом принимает директор школы. То же касается и бесплатных учебников.
- в территориальных управлениях в порядке очередности выдаются бесплатные (или с частичными доплатами) путевки в санатории и оздоровительные лагеря не реже одного раза в два года (нужно терпеть работников префектур)
- предусмотрены льготы и при покупке некоторых лекарств, перечень которых должен быть в каждой детской поликлинике. На некоторые лекарства, в основном дорогостоящие, предоставляется скидка 50 %
- дети также имеют право пользоваться массажным кабинетом, если он имеется в поликлинике. Если обычная семья может рассчитывать на 50 % оплату, то детям из семей, имеющих социальные паспорта, эти услуги оказываются бесплатно
- в территориальных управлениях проходят распродажи детских вещей

Дополнительно одинокой матери положены ежемесячные пособия

В каждом субъекте РФ действуют свои дополнительные выплаты одиноким матерям. Ниже представлены пособия, за счет бюджета города Москвы, предусмотренные Постановлением Правительства Москвы от 01.11.2011 №514-ПП на 2012 г.

Ранее, в 2010-2011 годах семья признавалась малоимущей, если доход был ниже величины, установленной Правительством Москвы – 8 000 руб. С 1 января 2012 года эта величина была заменена на прожиточный минимум.

Поэтому, если доход ниже величины прожиточного минимума в среднем на душу населения, установленной Правительством Москвы, то мать-одиночка вправе рассчитывать на следующие пособия:

- ежемесячное пособие семьям с несовершеннолетними детьми, имеющими доходы ниже прожиточного минимума в повышенном размере:
- на детей в возрасте от 0 до 1,5 лет и от 3 до 18 лет – 1 600 руб.;
- на детей в возрасте от 1,5 лет до 3 лет – 3 200 руб.;
- ежемесячную компенсационную выплату на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни одиноким матерям (отцам) на детей в возрасте до 16 лет (учащимся образовательных учреждений, реализующих общеобразовательные программы, – до 18 лет) – 750 руб.;
- ежемесячную компенсационную выплату на возмещение роста стоимости продуктов питания одиноким матерям, а также семьям, в которых один из родителей уклоняется от уплаты алиментов, на детей до 3 лет - 675 руб.

Заявление на получение данных пособий лучше подавать в тот период, в который не попадают в три последних месяца выплаты по больничному листу, когда женщине были перечислены выплаты по беременности и родам, иначе доход может оказаться гораздо больше установленной величины.

Если женщина выйдет замуж, но муж не усыновит (не удочерит) ребёнка, то его доходы при расчете и назначении пособия учитываться не будут.

Если среднедушевой доход выше величины прожиточного минимума то дополнительно мать одиночка может рассчитывать на:

- ежемесячную компенсационную выплату на возмещение расходов в связи с ростом стоимости жизни на детей в возрасте до 16 лет (учащимся образовательных учреждений, реализующих общеобразовательные программы, – до 18 лет) – 300 руб.;
- ежемесячную компенсационную выплату на возмещение роста стоимости продуктов питания одинокие матери, а также семье, в которых один из родителей уклоняется от уплаты

алиментов, на детей до 3 лет - 675 руб.

Также существует ежемесячная компенсационная выплата в размере 6 000 рублей на ребенка в возрасте до 18 лет проживающего с единственным родителем (одиноким матерью, отцом), которые являются инвалидами I или II группы и не работают.

Ежемесячная компенсационная выплата в размере 6 000 рублей одинокой матери (отцу), занятому уходом за ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства в возрасте до 23 лет.



Трудовой кодекс гласит

Согласно ТК РФ, для одиноких матерей предусмотрен также ряд «трудовых» льгот.

Во-первых, существенные отличия в выплате пособий по уходу за ребенком. При стационарном лечении такое пособие назначается в размере, определяемом в зависимости от продолжительности непрерывного трудового стажа лица, осуществляющего уход за ребенком. При амбулаторном лечении – за первые 10 календарных дней одиноким матерям в зависимости от продолжительности непрерывного трудового стажа, а, начиная с 11-го дня пособие исчисляется в размере 50% заработка независимо от продолжительности непрерывного трудового стажа. Пособие по уходу за больным ребенком дошкольного возраста выдается матери за весь период лечения, а пособие по уходу за больным ребенком в возрасте от 7 до 15

лет – за период не более 15 дней, если по медицинскому заключению не требуется большего срока.

Во-вторых, ТК предусматривает некоторые гарантии при расторжении трудового договора по инициативе работодателя. Одиноким мам не касается сокращение численности штата работников, увольнение по несоответствию занимаемой должности вследствие недостаточной квалификации или в результате смены собственника имущества организации, принятие необоснованного решения руководителем организации, его заместителями и главным бухгалтером, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иной ущерб имуществу организации, прекращения допуска к государственной тайне.

В-третьих, при ликвидации предприятия одиноким матерям, равно как и беременным женщинам, а также женщинам, имеющим детей в возрасте до 3 лет предоставляются гарантии в виде обязательного трудоустройства, которое ложится на плечи ее нынешнего работодателя.

В-четвертых, по заявлению матери-одиночки ей должен быть предоставлен ежегодный дополнительный отпуск без сохранения заработной платы в удобное время продолжительностью до 14 календарных дней. Такой отпуск может быть присоединен к ежегодному оплачиваемому отпуску или использован отдельно – полностью либо по частям. Перенесение этого отпуска на следующий рабочий год не допускается. Но это только в том случае, если в коллективном договоре закреплена гарантия ежегодного дополнительного отпуска без сохранения зарплаты.

Ну и, наконец, работающей одинокой матери, на иждивении которой находится ребенок-инвалид, предоставляются 4 дополнительных оплачиваемых выходных дня в месяц.

Налоговый кодекс

Что примечательно, в Налоговом кодексе мать-одиночка – это мать, не состоящая в браке. Именно таким матерям и предоставляется налоговый вычет. Однако стоит маме еще раз вступить в брак, как эта малина закончится. В соответствии с пп. 4 п. 1 ст. 218 Налогового кодекса налогоплательщикам предоставляется стандартный налоговый вычет в размере 300 рублей за каждый месяц налогового периода на каждого ребенка налогоплательщиков, на

обеспечении которых находится ребенок, являющихся родителями или супругами родителей, попечителями. Для одиноких родителей данный вычет предоставляется в двойном размере. Одинокaя мать имеет право на получение налогового вычета расходов на содержание ребенка до достижения им возраста до 18 лет.

Жилищный кодекс

Единственный кодекс, который практически не затрагивает проблем матерей-одиночек – это Жилищный. В нем права одиноких мам одним махом приравниваются в правам полных семей. То есть, в соответствии с п. 8 статьи 36 Жилищного кодекса жилые помещения предоставляются в первую очередь одиноким матерям, но только в том случае, если они нуждаются в улучшении жилищных условий.

Родовой сертификат

В 2006 году, в соответствии с национальным проектом «Здоровье», начала действовать программа, предусматривающая выдачу родовых сертификатов. Основная цель программы — увеличение материальной заинтересованности среди медицинских учреждений по предоставлению качественной медицинской помощи. Родовые сертификаты представляют собой часть президентского приоритетного национального проекта.

Основное предназначение родового сертификата

Введение сертификатов связано с необходимостью поддержки службы родовспоможения, то есть мест, где наблюдаются беременные женщины и рождаются дети. Родовые сертификаты помогут решить одновременно несколько проблем. А именно:

- роддома находятся сейчас в рыночных условиях, поэтому заинтересованы в привлечении беременных женщин к себе. А заинтересованность и конкуренция позволяют улучшать качество
- беременные женщины становятся привлекательными с финансовой точки зрения, поэтому за них, как за потенциальных клиентов, будут бороться. Заинтересованность роддомов повысит качество предоставляемых услуг.

Порядок получения родового сертификата

Родовой сертификат выдаётся в женской консультации, когда срок беременности достигает тридцати недель. В случае многоплодной беременности выдача сертификата осуществляется в двадцать восемь недель. Если женщина меняет женские консультации, то выдача сертификата осуществляется там, где она наблюдалась больше всего времени. Но важно помнить, что в женской консультации женщина должна наблюдаться не менее двенадцати недель. Если женщина в консультации наблюдалась на платной основе, то она получает родовый сертификат, где на талоне номер один стоит штамп «не подлежит оплате». Не оплачивается сертификат, если на платной основе выполняются и роды. В этом случае погашается талон номер два. Таким образом, сертификат используется только для бесплатных родов.

Составляющие родового сертификата

Родовой сертификат в стоимостном выражении равен 10 тысячам рублей. Данная сумма оплачивается из федерального бюджета. Основная часть направляется на заработную плату работникам родильных домов и женских консультаций. Состоит родовый сертификат из четырёх частей:

- корешок остаётся в месте выписки, то есть в женской консультации
- талон номер один также остаётся в консультации, откуда его сотрудники ЖК предъявят в ФСС для оплаты. За каждую женщину на расчетный счет консультации поступает оплата в сумме 3 000 рублей
- талон номер два остаётся в родильном доме, откуда он аналогичным образом

предъявляется через реестр в Фонд страхования для оплаты. Роддом за каждую женщину получает 6 000 рублей

- талон номер три остаётся на руках у женщины. Его используют для оплаты услуг по диспансерному наблюдению ребенка в детской поликлинике в первый год его жизни. Его сумма 1 000 рублей

Право выбора

В соответствии с Конституцией РФ гражданам предоставлено право выбирать лечебные заведения. Родовой сертификат этих прав не ограничивает и позволяет женщине самостоятельно выбирать роддом. Родовой сертификат на второго ребенка не имеет никаких отличий от родового сертификата на первого ребенка. При получении сертификата на второго ребенка нужно соблюдать такие же правила. В частности:

- необходимо в женской консультации наблюдаться не менее двенадцати недель, так как сертификат выдается только по истечении этого срока
- непостановка на учет в женской консультации на протяжении трех месяцев влечет за собой проблемы, связанные с получением родового сертификата
- при платном обслуживании родовым сертификатом пользоваться нельзя.

Получение сертификата не зависит от прописки и официального трудоустройства женщины. Также не имеет значения, какое гражданство имеет беременная женщина. Главное, чтобы она находилась в России на законных основаниях.

Регулирование труда беременных женщин и молодых мам имеет свои правовые нюансы. Что же необходимо знать будущим мамам в отношении труда во время беременности и впоследствии, когда ребенок появится на свет?

Несмотря на свое особое положение, ожидающие малыша и продолжающие работать женщины должны соблюдать общеустановленные правила, потому что их обязанностей, которыми они наделены в силу выполняемой работы, никто не отменял. Следовательно, как и все трудящиеся граждане, они должны бережно относиться к имуществу работодателя, соблюдать правила внутреннего распорядка и дисциплину, добросовестно исполнять свои трудовые обязанности по трудовому договору. Но все же для данной категории лиц устанавливаются определенные льготы и повышаются трудовые гарантии.

Информационно-просветительские материалы по психологическому блоку программы

Укрепление брачных уз

Если вы состоите друг с другом в законном браке или ведете совместную жизнь, важно уметь регулировать свои взаимоотношения, чтобы стать для своих детей образцом любящей супружеской пары. В этой статье вы получите ценную информацию о том, как совершенствовать ваши супружеские или партнерские отношения, а некоторые сведения могут пригодиться и в формировании добрых взаимоотношений с другими членами вашей семьи.

Особенности совместной жизни

Задумайтесь над этими словами: "Чем меньше мы знаем, что надо делать, тем больше мы знаем, что должен делать кто-то другой". Памятуя об этом высказывании, давайте рассмотрим проблемы взаимоотношений матери и отца, возникающие при их попытках договориться о том, какие методы воспитания нужно применять к своим детям.

Разногласия у родителей происходят чаще всего по следующим причинам.

1. Один из родителей слишком снисходителен или чересчур строг, а другой старается это компенсировать.
2. Они соревнуются друг с другом в вопросах воспитания, доказывая, кто из них лучший родитель.

3. Один или оба родителя считают, что важно быть правым. Быть правым для них становится важнее, чем быть чутким и близким.

4. Иногда один родитель ощущает на себе давление со стороны другого, другими словами, кто-то из родителей является полновластным хозяином в доме. В таких случаях их ребенок может оказывать скрытое сопротивление более влиятельному родителю. Если один из родителей слишком мягок и снисходителен, а другой чересчур строг и суров, вам необходимо сконцентрироваться на том, что вы сами умеете делать, и поменьше обращать внимание на то, что умеет или не умеет делать другой. Ведь намного проще констатировать, что кто-то другой должен или не должен делать, чем сосредоточиться на улучшении своих действий. Если результаты вашего воздействия на ребенка окажутся более эффективными и произведут впечатление на вашего супруга, то он вскоре сам заинтересуется, в чем состоит секрет ваших успешных действий. Всегда найдутся люди, которые предпримут попытки испортить ваших детей. Каждому ребенку наверняка придется столкнуться с жестокими и беспощадными людьми, которые постараются обмануть его ради собственных интересов. Дети должны научиться принимать самостоятельные решения в самых сложных ситуациях. *Ваше постоянное стремление всячески обезопасить ребенка от разного рода посягательств*, а также вмешательство в его взаимоотношения с вашим супругом(ой) могут сослужить ребенку плохую службу в становлении его как личности. Если вы видите, что другие неправильно обращаются с вашими детьми (исключая, конечно, физические или моральные оскорбления), то вам не следует делать попытки как-то повлиять на них. Лучше самим сделать все от вас зависящее, чтобы научить детей справляться с любой ситуацией самостоятельно. Можно задать вопросы типа: "Как ты думаешь, что можно сделать по-другому, чтобы папа не повышал на тебя голос?" Конфликты всегда предполагают взаимодействие всех, кто в них замешан. Почему нам бывает так трудно реально оценивать собственные способности? Почему мы, как правило, пытаемся подчинить своему влиянию поступки и действия других, а сами остаемся в стороне от принятия каких бы то ни было мер? В детском возрасте для большинства из нас благополучие зависело от решений, которые принимались людьми, имевшими влияние на нас. Нас методично приучали ждать милости от других, что и дослужило толчком к недооценке собственных возможностей. Исправить это никогда не поздно. Займитесь самовоспитанием. Прежде всего, задайтесь целью не обращать внимания на поведение вашего партнера. Если вы вдруг заметите, что он поступает не так, как вам хотелось бы, постарайтесь отвлечь себя вопросом: "Что я могу сделать сам?" и сосредоточиться на собственных потенциальных возможностях. Положительные результаты такого отношения не заставят себя долго ждать. Довольно скоро вы удивитесь тому, насколько эффективно можете влиять на поведение других, одновременно делая насыщеннее и интереснее свою собственную жизнь. Отсутствие согласованного подхода к проблемам поведения детей неизменно приводит к отрицательным результатам. Но я советую вам не проявлять излишнего беспокойства по этому поводу.

В некоторых случаях, когда расхождение в супружеских мнениях заходит слишком далеко, я рекомендую вам обращаться за советом к психологу. Это уберезет вас от семейных разладов и осложнений во взаимоотношениях с детьми. Стереотипное мышление часто заставляет некоторых мужчин считать своей прямой обязанностью ревностно следить за тем, чтобы дети никогда не огорчали своих матерей. Такое убеждение часто становится причиной вовлечения отцов в бессмысленные конфликты с детьми. Когда мать и ребенок конфликтуют, мужчины ощущают в себе внутреннюю потребность, "облачившись в доспехи и вооружившись", встать на защиту своей единственной, чтобы насмерть сразить "дракона", посягнувшего на ее "неприкосновенность". Важно устоять перед этим соблазном и дать возможность им самим разобраться в этом конфликте.

Будьте для своих детей образцом супружеской любви и верности

Некоторые родители уделяют намного больше внимания взаимоотношениям со своими детьми, нежели своим собственным. Дети у них — на первом месте. Взаимоотношения родителей и детей надо рассматривать в перспективе: ваш брак не должен ограничиваться только родительскими обязанностями. Дети будут любить вас и после того, как покинут отчий дом, но неминуемо наступит такое время, когда вы не будете являться неотъемлемой частью их жизни. И если родительское воспитание пойдет детям на пользу, у них, независимо от вас, сложится своя собственная жизнь. Поэтому, строя свои взаимоотношения с детьми, ни в коем случае нельзя пренебрегать взаимоотношениями со своей второй половиной.

Некоторые семейные пары продолжают состоять длительное время в несчастливом браке исключительно ради своих детей. Тем временем взаимоотношения между супругами постоянно обостряются, становятся враждебными и приносят им сплошные разочарования. Такая совместная жизнь не пойдет на пользу ни вам, ни вашим детям. Вам надо либо найти в себе силы изменить положение дел в семье, либо вообще отказаться от совместной жизни. Образец двух людей, нежно и преданно любящих и уважающих друг друга, — вот один из самых ценных подарков, который могут преподнести родители своим детям.

Подход к решению супружеских проблем и разногласий

Старайтесь в корне пресекать возникающие разногласия в ваших супружеских взаимоотношениях, не давайте им подолгу владеть вашими мыслями и поступками. Вместо того чтобы немедленно и прямо во всем разобраться, **мы иногда делаем следующее.**

- ◆ Отрицаем факт существования предмета спора (ведем себя или делаем вид, будто ничего не случилось).
- ◆ Не придаем значения случившемуся в надежде на то, что все уладится.
- ◆ Пытаемся разуверить себя в собственных чувствах: "Мне не следовало переживать так, потому что..."
- ◆ Ищем оправдания или объяснения поступкам других: "Он говорил так только потому, что был пьян".
- ◆ Подолгу раздумываем над самой проблемой (вновь и вновь воскрешаем в памяти предшествующее событие, пытаясь его осмыслить).
- ◆ Сваливаем вину на своего (свою) супруга (супругу).
- ◆ Обвиняем самих себя: "Если бы я только... он бы никогда так не поступил".
- ◆ Сводим счеты.
- ◆ Прикрываемся добродетелью: "Я выше всех этих низменных чувств".
- ◆ Делаем вид, что нам все равно.
- ◆ Утаиваем свою любовь или воздерживаемся от общения, замыкаясь в себе.

Не разобравшись в истинной причине разногласий, мы часто выбираем один из подобных вариантов поведения, потому что боимся вызвать конфликт, который может стать причиной разлада в семье. Мы боимся, что наш партнер отвергнет наши благие намерения, разозлится или бросит нас. А может быть, мы боимся того, что все наши разговоры и поступки все равно не устроят разногласий и не изменят существа дела? Самое удивительное состоит в том, что общее стремление решить саму проблему, а не уйти от нее, способно сделать ваш брак еще крепче, а супружеские взаимоотношения — еще сплоченнее.

Возьмите на себя ответственность следить за тем, как складываются ваши супружеские отношения. Помните, что ваши мысли в конечном итоге воплощаются в реальность. Другими словами, если вы в глубине души считаете всех мужчин ничтожествами, те представители сильного пола, которые войдут в вашу жизнь, только укрепят вашу веру в это. Мне с большим трудом удалось переменить свое собственное представление о мужчинах. Обвинять их во всех моих жизненных неудачах было намного проще, нежели

взять часть ответственности на себя.

Если что-то не ладится в ваших отношениях, не нужно сваливать всю вину за происходящее на другого, лучше снова задайте себе вопрос: что вы сами можете сделать по-иному в сложившейся ситуации. Вы наверняка найдете много собственных упущений, которые откроют вам глаза на истинное положение дел, к примеру: "Я был недостаточно настойчив в своем желании" или "Меня больше интересовала собственная правда, нежели сохранение чутких взаимоотношений со своим супругом".

Шаг навстречу друг к другу — и конфликт исчерпан

Вот один совет супругам, способствующий успешному разрешению всех семейных проблем и разногласий: если вы повздорили со своим партнером, возьмитесь с ним за руки. Трудно продолжать сердиться, держась при этом за руки друг с другом. Если злость не проходит и вы по-прежнему хотите высказать что-то обидное и злобное, то вам лучше просто уйти от конфликта. Уйдите в такое место, где бы вы смогли успокоиться, и сделайте несколько глубоких вдохов. Затем, отчетливо представив в своем воображении удачный исход разрешения конфликта, мысленно сосредоточьтесь на том, что вы хотите увидеть, услышать и почувствовать. Вернувшись к своему партнеру, начните разговор с признания доли собственной вины в конфликте и только потом перейдите к тому, что вы хотите.

Важно увидеть и понять свою долю участия в конфликте. Но что делать, если ваш партнер, не на шутку рассердившись, поведет себя с вами, как безумный? И в этом случае, не подливая масла в огонь, приложите максимум усилий, чтобы сделать шаг ему навстречу (безусловным исключением является применение грубой физической силы). Существует еще один способ разрешения супружеских противоречий — рассмешить своего супруга в критический момент семейной ссоры.

Не держите друг на друга зла

Недовольство, чувство обиды на своего партнера идут во вред только вам самим. Где любовь, там всегда будут обиды, ведь дожди нам порой так же необходимы, как и ясные безоблачные дни. Если вы будете сдерживать в себе чувства неудовлетворенности и обиды только ради того, чтобы обезопасить себя от повторной душевной боли, то сделаете себе еще хуже. Лучшее, что вы можете сделать в той ситуации, когда вас охватывает недоброе чувство к своему партнеру, — это побыстрее простить его. Одна семейная пара в пятницу перед сном совместно принимает ванну. Этот ритуал соблюдается ими еженедельно, и несмотря ни на что. В это время они выясняют между собой все разногласия, возникшие на прошедшей неделе. И не выходят из ванны до тех пор, пока не выяснят все до конца и не смоют с себя всю грязь в прямом и переносном смысле. Затем они выпускают из ванны воду, символизируя таким образом полное освобождение от груза взаимных обид и недоразумений.

Дайте почувствовать своему партнеру, что он занимает особое место в вашей жизни

Старайтесь при любой возможности дать понять своему партнеру, что он занимает особое место в вашей жизни. Если кто-нибудь из супругов уходит из дома, пусть даже всего на несколько часов, обязательно приветливо встретьте его или ее у двери, искренне радуясь его (ее) возвращению.

Однажды я возвращалась домой с работы, и мой муж встретил меня у входа объятием влюбленного, освободил мои руки от тяжелых сумок, которые с легкостью понес вверх по лестнице. В тот момент я находилась на вершине блаженства. Потому что тот, казалось бы, пустяковый, но в то же время благородный жест со стороны мужа позволил мне еще раз почувствовать, что он меня действительно любит и дорожит своей любовью ко мне.

Супружескую любовь нужно лелеять

В супружеских взаимоотношениях нельзя забывать о таких распространенных знаках внимания, как ласки, нежные поцелуи и прикосновения рук. Все это — неперемные атрибуты любви и взаимной привязанности, позволяющие обоим супругам почувствовать

себя желанными. Только будьте внимательны, чтобы ваши ласки не несли в себе скрытого желания удовлетворить свои сексуальные потребности. В противном случае ваш партнер почувствует, что вы используете любые средства, чтобы достичь единственной цели, и примет ваше влечение без желания.

Взаимная поддержка супругов

Никогда не противоречьте друг другу в вопросах воспитания в присутствии своих детей. Если, допустим, вас не устраивает та или иная форма воспитания, применяемая вашей супругой, предложите ей поговорить на эту тему наедине. Взвесив все "за" и "против", постарайтесь прийти с ней к единому мнению, а затем дайте ей самой разобраться в этом вопросе до конца. Важно, чтобы вы не препятствовали ей ни в чем. Если вы помешаете ей довести начатое дело до конца, дети непременно этим воспользуются и обратят вашу несогласованность против вас самих. Поэтому лучше все-таки найти общий подход к проблемам воспитания своих детей. Как только представится возможность, поддержите воспитательное воздействие своего партнера. Например, ваш ребенок что-то попросил у вашего мужа, а он ему отказал. Затем ребенок подходит к вам с намерением добиться вашего разрешения. Убедите ребенка в том, что поддерживаете мужа: "Твой папа уже запретил тебе это делать". В присутствии других членов семьи или друзей старайтесь почаще награждать вашего партнера словами благодарности и признательности за удачные поступки или качества, которые вы в нем цените. Окажите ему всяческую поддержку для того, чтобы он смог как можно полнее выразить себя и показать все, на что он способен. Пусть его успехи станут такими же важными и значимыми для вас, как ваши собственные. Постарайтесь удивить своего супруга чем-то приятным и неожиданным

Время наедине с супругом

Важно, чтобы супруги обязательно находили время побыть наедине друг с другом. Замечательно, конечно, если есть возможность каждый год брать совместный отпуск и проводить его вдвоем от своих родных и близких. Моя подруга, придя с работы домой, говорит своим детям: "Привет!", а затем они с мужем проводят четверть часа наедине друг с другом. В ее семье достигнута договоренность, что дети в течение этих пятнадцати минут каждый вечер не должны мешать своим родителям. Когда родители согласуют друг с другом все свои проблемы, они охотнее потом общаются и с детьми.

Потребность чувствовать себя полезным

Удостоверьтесь, что вашему супругу известно, насколько он дорог вам. Большинству людей нравится чувствовать себя необходимыми или полезными. Там, где супруги не ощущают собственную значимость и пользу друг для друга, создается почва для раздоров. С подобными трудностями мне и самой пришлось столкнуться. Я всегда гордилась своей независимостью, и мой муж иногда жаловался, что он не чувствует, что я в нем нуждаюсь. Теперь я советуюсь с ним во всем. Иногда советы мужа идут мне на пользу, а иногда — нет. Но в любом случае я стараюсь почаще говорить ему, как много значит для меня его мнение.

Знайте точно, чего хотите

Четко определитесь в собственных желаниях, и пусть они станут по-настоящему важными и значимыми для вас. Когда же мы сами не совсем уверены в истинной важности этих желаний или считаем, что в некоторой степени недостойны их, то становимся заложниками собственного безволия и непременно попадаем под влияние окружающих. Такая позиция может привести к разобщенности супругов.

Полюбите себя

Задайте себе вопрос: "Действительно ли я люблю себя?" Если ответ будет отрицательным, предлагаю вам поработать над изменением своего отношения к себе. В случае если вы не определитесь, с чего начать, можно обратиться за помощью к психологу или священнику.

Супруг, не умеющий любить самого себя, становится не в меру требовательным к своей второй половине, стараясь компенсировать это утраченное чувство. Он будет придумывать различные испытания, раз за разом пытаясь понять, действительно ли его любят.

Порой, добиваясь любви, мы начинаем бросаться из одной крайности в другую, например, впадаем в тоску, становимся больными и уставшими, грозимся навсегда покинуть семью и т. д. и т. п. Помните, что ваш партнер не обязан решать за вас внутренние, сердечные проблемы. Любить себя — "это ваше собственное дело. Ведь чувство любви рождается в самом сердце, а сердцу, как говорится, не прикажешь.

Живите мечтами о собственном счастье

Жизнь, лишённая мечтаний и надежд, непременно ляжет тяжким бременем на супружеские взаимоотношения, потому что такая жизнь никому не приносит счастья. Кто захочет связать свою судьбу с человеком, не способным осчастливить себя самого?

Исключите соперничество

В супружеских взаимоотношениях желательно избегать духа соперничества. Искренне радуйтесь успехам друг друга. Сравнение — корень конфликта, поэтому нужно уметь наслаждаться тем, что вы отличаетесь друг от друга, и ваши разногласия и расхождения во мнениях пойдут вам только на пользу.

Несколько слов о безупречности

Не существует безупречных мужчин или женщин, поэтому не стоит идеализировать свои представления о партнере. Нужно принять во внимание его недостатки и не делать трагедии из пустяков. Перестаньте придирается к своему партнеру!

Десять советов, как улучшить семейную жизнь

Для мужей:

1. Приносите время от времени жене цветы, ухаживайте за ней, проявляйте иногда незначительные знаки внимания, нежность.
2. Благодарите жену за услуги, даже если они мелкие.
3. Не критикуйте жену в присутствии посторонних.
4. Восхищайтесь иногда успехами своей жены, хвалите ее.
5. Выделяйте ей деньги на хозяйство, чтобы она могла их тратить по своему желанию.
6. Проявляйте желание прочитать те книги, которые читает ваша жена, интересуйтесь ее жизнью.
7. Помогайте по дому, поднимайте настроение, когда она раздражена, устала.
8. Разрешите принимать знаки внимания от друзей, знакомых, не делайте ревнивых замечаний.
9. Воздержитесь от сравнения с вашей матерью или женой вашего друга в вопросах приготовления пищи, ведения хозяйства.
10. Проводите с женой больше времени.



Для жен:

1. Прилагайте усилия, чтобы дружелюбно общаться с родственниками и матерью мужа.
2. Воздержитесь от критики его друзей, предоставьте ему полную свободу в делах.
3. Идите на уступки, чтобы избежать ссор, если взгляды ваши расходятся.
4. Прилагайте усилия, чтобы сделать ваш дом привлекательным и уютным.
5. Одевайтесь по вкусу своего мужа: так как ему нравится.
6. Переносите мужественно финансовые трудности, не критикуйте своего мужа за ошибки.
7. Старайтесь изучать интересы мужа.
8. Готовьте для мужа с удовольствием, разнообразьте блюда, делайте сюрпризы.

9. Живите тем, чем интересуется ваш муж. Следите за новостями, новыми идеями мужа.
10. Не высказывайте недовольства по поводу того, когда муж встает, когда ложится спать. Не настаивайте на половых отношениях.
- Конечно, используя эти советы, конфликтов в семейной жизни вы не избежите, но их станет значительно меньше, и разрешить их будет гораздо проще.

Супружеские конфликты



Абсолютно бесконфликтных семей не бывает. Более того, семейные конфликты являются одной из наиболее распространенных форм конфликтов. По оценкам специалистов конфликтуют в 85 семьях из 100, в остальных время от времени ссорятся по различным поводам.

Именно в семье ребенок впервые попадает в конфликтную ситуацию и обретает первый опыт поведения в конфликте.

Анекдот: Шестилетний малыш, сурово наказанный отцом за непослушание, спрашивает:

- Папа, а когда ты был маленьким, дедушка тебя бил?
- Да.
- А когда дедушка был маленьким, ему тоже попадало от отца?
- Разумеется, а что?
- Хотел бы я знать, какой идиот начал первым!

Семейные конфликты делятся на три типа:

- Супружеские;
- Между родителями и детьми;
- Между родственниками.

Основными причинами семейных конфликтов являются:

Трудноразрешимые материальные проблемы:

- Материальная зависимость одних членов семьи от других;
- Сексуальная дисгармония партнеров в браке;
- Ревность;
- Измены;
- Противоположные интересы, устремления, ценностные ориентации членов семьи;
- Борьба за лидерство в семье;
- Авторитарное вмешательство родственников в супружеские отношения;
- Противоположность взглядов супругов на ведение домашнего хозяйства и участие в этом процессе каждого из них, а также членов семьи;
- Алкоголизм, пьянство, наркомания кого – либо из членов семьи;
- Ограничение свободы действий и самовыражения кого – либо из членов семьи;

Особенностью семейных конфликтов является форма их протекания. Они отличаются:

- Повышенной эмоциональностью сторон;
- Скоростью развития на каждом этапе;
- Формами противоборства (упреки, оскорбления, угрозы, ссоры, скандалы, нарушение общения)
- Способами их решения (примирение, взаимные уступки, достижение согласия, развод).

Самой существенной особенностью семейных конфликтов является то, что они могут иметь тяжелые социальные последствия, и нередко заканчиваются трагически. Специалисты выявили несколько кризисных периодов в развитии семейных отношений. **Первый кризис** семья переживает в первый год супружеской жизни. Третья часть

супружеских пар не выдерживают этого испытания и распадаются. **Второй кризисный период** связан с появлением детей. (Чаще всего он приходится на 4-й год совместной жизни). У супругов появляются новые обязанности, которые часто сдерживают их профессиональный рост и реализацию других интересов. Возможны столкновения супругов по вопросам воспитания детей.

Третий кризис приходится на 10 -15 год совместной жизни и характеризуется пресыщением друг другом и дефицитом взаимных чувств.

Четвертый кризисный период наступает после 18-24 лет супружеской жизни и связан с усиливающейся тревогой стареющей женщины по поводу возможных измен мужа. Самые распространенные семейные ссоры происходят на почве того, что один из супругов долгие годы пытается перевоспитать свою половину. В двух случаях из трех инициатором ссор выступает жена. Вообще же исследователи пришли к заключению, что большинство семейных ссор обусловлено особенностями женской памяти, которая более цепко, чем мужская, удерживает подробности всех прошлых обид и огорчений. И как только возникает похожий повод, прежние неприятные переживания всплывают в памяти и обретают новую силу. Если ссора, как вам кажется, неизбежна, и приближается момент ее возникновения, то постарайтесь провести ее по всем правилам.

Памятка для инициатора ссоры:

- Сначала обдумайте, какую тему вы хотите избрать сегодня для ссоры; если все сразу – толку и проку не будет никакого.
- Проследите, чтобы при выяснении ваших отношений рядом не было никого из членов вашей семьи
- Не затевайте ссору в момент, когда ваша усталая половина ест, умывается или отдыхает после работы.
- Не спешите обрушить на супруга весь шквал негативных эмоций; сначала поостыньте, а потом затевайте разговор.
- Не употребляйте бессмысленных фраз типа «С тобой вообще невозможно жить!»
- Формулируйте свои претензии четко и ясно, дожидаясь ответа на них
- Никогда не прибегайте к недопустимым приемам: не упрекайте супруга в физических недостатках, не оскорбляйте его родителей, не упоминайте о его прошлых неудачах
- Не бойтесь признать свою неправоту: ваше покаяние сегодня откроет путь к покаянию вашего супруга завтра

И последнее: никогда не уходите в глухую оборонку в виде игры в «молчанку». Угрюмые молчуны, не дающие выход своим эмоциям, и не высказывающие своих претензий к партнеру, вдвое чаще умирают от сердечных приступов, нежели те, кто при ссорах «выпускает пар»

А рождается ли в пылу ссоры и спора истина?

Как же корректно заставить собеседника согласиться с вашей позицией? Самый верный способ – это использовать техники скрытого гипноза. Приемы просты: определенный речевой оборот плюс точно подобранный голосовой режим. Привычные фразы, к которым человек не относится критически в силу их расхожести, на самом деле обладают чудодейственным свойством: они легко обходят барьер сопротивления сознания собеседника, напрямую воздействуя на его подсознание. Примеров тому множество. Вот самые характерные:

- «Вы, как умный человек, понимаете, что...» Ваш оппонент либо должен признать себя глупым, либо все понять и согласиться.
- «Я понимаю, что ты в глубине души...» А душа у нас такая глубокая, что отыскать в ней можно что угодно.
- «А не сама ли судьба нас свела? Так разве мы не найдем общего языка?» Апелляция к судьбе – этот прием почти всегда прекрасно срабатывает.

- «А ведь это жизнь... Так бывает в реальной жизни» Апелляция к жизни. Формулировка часто используется для объяснения самых нелепых моментов в жизни или щекотливых обстоятельств.
- «Но ты ведь понимаешь, что людям свойственно ошибаться. Кто из нас не делал ошибок?» Фиксация на всеобщем опыте совершения ошибок. Этот прием хорош в трудном разговоре. Каждый может вспомнить собственные ошибки, а это помогает сблизиться даже людям, стоящим на враждебных позициях.
- «Если уж быть до конца откровенным, то я скажу главное....» Этот прием часто используется политиками. Пресловутая честность завораживает, а рассказ о самом главном приковывает к себе внимание.
- Генерализация. Этот прием заключается в переключении внимания с конкретных претензий на глобальные или общечеловеческие проблемы.
- Ироничная ссылка на популярные фильмы. Если человек ведет себя в споре жестко, его можно спросить: не посмотрелся ли он боевиков?

Инкорпорация. Прием изменяет восприятие смысла претензий с негативного на позитивный. Если ваш оппонент не уступает своих позиций, можно сказать: «А ведь это здорово, что ты такой принципиальный человек! Ты достоин всяческой похвалы и уважения»