



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ  
«РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ  
«СОЛНЫШКО»**

Рекомендовано к реализации  
Методическим советом  
Протокол №1 от 31.01.2017

**Жилая зона**  
кабинета оккупациональной терапии

Составитель:  
Н.В. Разживина,  
инструктор по  
труду  
И.С. Яковлева,  
специалист по  
социальной работе

Советский  
2017

Кабинет оккупациональной терапии предназначен для осуществления социально-средовой реабилитации детей.

«Жилая зона» является структурной частью кабинета оккупациональной терапии. Работа в ней направлена на формирование у детей санитарно-гигиенических и хозяйственно-бытовых навыков.

«Жилая зона» кабинета представлена в трех направлениях:

1. санитарно-гигиеническая представлена набором оборудования для формирования и развития санитарно-гигиенических навыков ухода за собой;
2. кухонная представляет собой модель кухни с набором соответствующей мебели, кухонного оборудования и принадлежностей для формирования навыков самообслуживания в домашних условиях;
3. санитарно-бытовая представлена набором оборудования и инвентаря для формирования и развития санитарно-бытовых навыков.

## Санитарно-гигиеническая зона



Занятия в санитарно-гигиенической зоне направлены на формирование навыков гигиенического ухода за собой и ухода за внешностью.

Задачи:

1. ознакомить с правилами и сформировать навыки ухода за полостью рта;
2. сформировать навыки ухода за лицом;
3. ознакомить с приемами и средствами ухода за волосами;
4. сформировать навыки ухода за руками и ногтями.

## Кухонная зона



Занятия в кухонной зоне направлены на формирование навыков приготовления простейших блюд и формирование навыков работы с кухонными приборами, бытовой техникой и электроприборами.

На занятиях в кухонной зоне у детей формируются навыки:

1. сервировки и уборки стола;
2. составления меню;
3. обработки продуктов;

4. приготовления простейших блюд (чай, салат, бутерброды);
5. пользования столовыми приборами;
6. обращения с кухонными приборами и электроприборами (электроплита, жарочный шкаф);
7. ухода за кухонными и столовыми принадлежностями (мытьё посуды).

## Санитарно-бытовая зона



На занятиях в санитарно-бытовой зоне организуются занятия хозяйственно-бытовым трудом, формируются навыки выполнения мелкого ремонта одежды.

Задачи:

1. ознакомить с видами моющих средств и способами их применения;
2. ознакомить с правилами и последовательностью уборки пола;
3. ознакомить с правилами и последовательностью выполнения влажной уборки;

4. ознакомить с правилами ухода за одеждой;
5. научить стирать мелкие вещи, развешивать белье после стирки;
6. ознакомить с правилами глажения белья;
7. развивать умение пользоваться утюгом (включение, установка регулятора температуры в соответствии с составом изделия, глажка, выключение);
8. научить пришивать пуговицы;
9. сформировать навыки выполнения мелкого ремонта одежды (наложение заплат и ремонт распорвшегося шва вручную и с использованием швейной машины).

Занятия проводятся в групповой («малая группа») или индивидуальной форме в период прохождения реабилитации (21 день, 3 курса в год).

Продолжительность одного занятия – 20 минут.

На первом занятии проводится диагностика способностей ребенка, на основании которой определяется количество занятий. По завершению курса проводится итоговая диагностика.

В межкурсовой период предполагается проведение занятий в домашних условиях. Родителям в данных целях выдаются методические рекомендации в виде планов практических занятий и видеоуроков.

Занятия проводит Разживина Наталья Владимировна, инструктор по труду бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Солнышко».

**Наши контакты:**

ул. Юбилейная 56-а, г. Советский,  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра,  
Российская Федерация 628240  
тел/факс: 8 (34675) 3-18-50  
E-mail: [solnyshko-sovetsky@dtszhmao.ru](mailto:solnyshko-sovetsky@dtszhmao.ru)  
Сайт: [www.solnyshko86.ru](http://www.solnyshko86.ru)